

老師姓名	李永健老師
書籍名稱	《最後14堂星期二的課》
作者/編者	米契·艾爾邦
分享感言	<p>在閱讀《最後14堂星期二的課》時，我深感這本書所傳遞的智慧和情感。莫里教授面對生命的終結，並沒有表現出恐懼，而是選擇與米契分享他的思考，這讓我感受到生命的脆弱與珍貴。</p> <p>每一堂課都圍繞着一個主題，如愛、工作、家庭、死亡等，這些主題不僅反映了人們面對生活的真實感受，也引發我對自身生活的深刻反思。</p> <p>特別是莫里教授對於「愛」的闡述，讓我感受到愛的力量和重要性。他提到，愛是一種選擇，是人與人之間最基本的聯繫，這讓我重新思考了我與家人、朋友之間的關係。生活中雖然有很多繁瑣的事情，但最終能夠讓我們感到滿足的，往往是那些與人建立的深厚情感。</p> <p>此外，書中提到的「接受死亡」的態度，讓我感到震撼。在現代社會中，我們常常迴避死亡這個話題，但莫里教授卻以平和的心態面對，這教會我珍惜當下，並且勇敢地去愛和生活。這種心態不僅對待死亡，對待生活中的每一個瞬間，都應該懷着感恩的心。</p>

