



校址：沙田隆亨邨

電話：2605 6632

傳真：2602 5433

網址：[www.lstyoungkhl.edu.hk](http://www.lstyoungkhl.edu.hk)

電郵：[lstykh@lstyoungkhl.edu.hk](mailto:lstykh@lstyoungkhl.edu.hk)

## 楊中三十五周年校慶

樂善堂楊葛小琳中學本年踏入 35 周年校慶，校園再創新氣象！楊中由 1990 年創校，至今三十五載，為此楊中安排了一系列的校慶活動，希望團結一心，說好楊中故事。

校園地下一層及 105 室於 2025 年 8 月進行裝修工程，建立樂善堂足跡牆、樓梯特色牆、校史廊、學生會及四社磁力壁布，以及全新面貌的校務處，讓師生有煥然一新的感覺。同時，得到壁畫藝術家校友楊偉樂的協助，借用楊中球隊「堅毅」的傳統精神，帶領一班楊中同學完成操場壁畫作品「堅持」，發揮薪火相傳的力量。

於 2025 年 9 月 12 日，楊中舉辦校慶啟動禮——「無憂心舍暨無憂加油站開幕典禮」，並邀請到教育局副局長施俊輝博士 JP，以及《無憂熊貓》作者羅御軒博士蒞臨本校擔任主禮嘉賓。席間有多位重量級名人嘉賓，包括九龍樂善堂主席李培塏女士、九龍樂善堂司庫莫文韜先生、御曦快樂國際慈善基金會有限公司聯合創辦人胡曦文博士、立法會議員郭玲麗女士、演藝名人劉佩玥小姐及張寶兒小姐、港協暨奧委會香港運動員就業及教育部主管文字軒先生、香港廣州社團總會執行主席兼沙田青年社區建設委員會主席方俊文先生 MH JP、油尖旺青年社區建設委員會主席方勞佩儀女士等等。在郭予宏校監及袁美玲校長的攜同下，完成無憂心舍的剪綵儀式，為本校 35 周年校慶揭開序幕。

本校獲《無憂熊貓》作者羅御軒博士授權，建立全港首間以「無憂熊貓」為主題的學習室——無憂心舍。在心舍之中，學生可以參與靜觀訓練、藝術治療，以及桌遊等減壓活動。無憂心舍內設置有電子互動白板，結合數字科技與《無憂熊貓》的文章課程內容，能豐富學生的語文學習水平。此外，無憂加油站設置有兩部 AI 互動遊戲跑步機，學生輸入資料後，便可變身為無憂熊貓，以跑步展開異世界的冒險之旅。學生在跑步運動中可累積公里數，成為個人積分成就，是一個集歡樂與鍛練體魄為一體的好去處。現時無憂心舍及無憂加油站已正式投入運作！

今年楊中以「仁愛育心，勤誠勵行」作為校慶口號，為三十五周年宣傳楊中全體師生於操場砌出「YKHL35」的字樣，得到校友陳妙君及其無人機團隊的協作，拍攝高空照片及錄像，展現楊中人團結精神。

隨著三十五周年，楊中開放日於 2025 年 11 月 29 日進行。然而，因大埔火災事件，楊中適時進行了調節工作，當日取消表演節目和喜慶布置，但所有展示師生努力成果之攤位和工作坊仍維持運作。除了向公眾展示楊中新面貌，體現師生上下齊心的活力一面，更凝聚了多年校友回校探訪，氣氛溫暖而和諧。同時，當日就火災事件舉行默哀儀式和義賣籌款活動，經各來賓、師生、校友以及郭校監支持，籌得款項約港幣 67000 元，全數捐贈九龍樂善堂協助大埔受災居民，並設立心意牆，讓來賓和師生寫上支持大埔災民的心意。



# 無憂心舍暨無憂加油站開幕典禮



無憂心舍提供桌上遊戲讓學生鬆一鬆



教育局副局長施俊輝博士JP(右四)及羅御軒博士(左五)擔任主禮嘉賓，樂善堂主席(左二)李培垣女士及校監郭予宏先生MH(左三)陪同出席



無憂加油站提供AI跑步機促進運動健康



眾嘉賓在「樂善堂足跡」留倩影



一眾嘉賓參與主題學習室——無憂心舍剪綵儀式

壁畫



「堅持」是楊中校隊的信念，由壁畫藝術家楊偉樂校友帶領下，與學弟妹完成地下壁畫創作



# 開放日



校監與家教會義工



航天訓練室



校監參觀商薈義賣



校監參觀視藝室



攤位遊戲



STEAM遊戲



服務師生大合照

# 學科天地

## 中文科

# 筆鋒競秀顯才情 漫步文學探真趣

中文科一向以多元活動啟迪學生，在文學創作、書法藝術與文化體驗上均提供適當的舞台，讓同學在實踐中感受中文的魅力。



首先，同學在公開比賽中表現卓越。於全國性「中國中學生作文大賽」中，八位同學憑藉獨特的視角與真摯的筆觸書寫作品，最終榮獲優異獎，展現了出色的思考與文字駕馭能力。同時，在「全港青年中文書法比賽」的激烈競爭中，中二肖旭龍同學勇奪季軍，其筆法不僅展現了刻苦練習的功底，更流露對傳統美學的深刻感悟。

對外比賽屢創佳績，對內的啟蒙同樣不遺餘力。為迎接中一新生，我們在中一資訊日精心設計了攤位遊戲「知魚之樂」，透過有趣的釣魚遊戲，結合語文知識問答擂台，讓學弟妹在歡樂中初步領略中文的趣味與奧妙，點燃對學習語文的興趣。



「知魚之樂」攤位遊戲



中國中學生作文大賽—優異獎八名



學生與家長一起挑戰「問答擂台」的趣謎巧題



大埔文學散步活動



走訪古色古香的「解憂舊書店」

此外，我們深信文學源於生活，特別為「寫作訓練班」的同學舉辦了「大埔文學散步活動」，由李顯謙作家帶領師生一同漫步於大埔的歷史街區與自然景觀之中，實地考察地方的風土人情。這趟旅程將課堂上的寫作技巧與真實的社區脈動相結合，讓同學親身發掘創作素材，從而激發更多貼近生活、富有情感的文學創作。

中文科透過比賽、遊戲與實地體驗，構建了一個全方位的中文學習舞台。我們不僅追求知識的傳授，更重視文化情感的培養與實踐能力的鍛煉，讓每位同學都能在中華文化的沃土中，找到屬於自己的成長方向。

## 生物科



瓊脂藝術 (Agar Art) 是新興的一種藝術流派，是通過特定模式培養微生物，用瓊脂板當成畫布，有色的細菌當作顏料，在充分培育後創作而成的微生物藝術作品，讓學生展示他們在 STEAM 學習上的創造性思維和解難能力。中四級 4 位同學：蔡恩曦、盧曉菁、張芯瑜和蔡羨羽，參加了「國際瓊脂藝術大賽 2025 選拔賽 (高中組)」，作品供大家欣賞。



# English Language

We are thrilled to announce that two of our students, Cheung Sum Yu and Lo Hiu Tsing, won a commendable prize and an outstanding prize respectively in the secondary junior division of the SOW Inspiring Book Gifting Competition by EDB. This competition, designed to ignite a passion for reading and enhance language skills, encouraged students to express their creativity through thoughtful book selections, inspiring messages and meaningful artwork. Their efforts not only showcased their talents but also emphasized the importance of sharing wisdom and values through literature. We are incredibly proud of their achievements and invite all students to take part in public competitions like this one, as they are fantastic opportunities to grow, learn and share your unique voice!



"In the Common Room" by RTHK

We acknowledge that students' engagement in public activities plays a crucial role in fostering their personal and academic development. A prime example is RTHK's In the Common Room, which encourages students to express their unique perspectives on diverse topics. Fahim Shamul-Hasan, Fu Nga Yin, and Chan Tsz Chiu shared insightful thoughts on the theme "AI: Friend or Foe?" while Lo Hiu Tsing discussed her winning entry for the SOW Inspiring Book Gifting Competition. Through this experience, our students sharpened their critical thinking skills and gained greater confidence in articulating their ideas.





Exchange Activities at Nanyang Polytechnic

landscape. Notably, the exchange activities at Nanyang Polytechnic enriched our students' understanding of cutting-edge fields such as Artificial Intelligence and Robotics. Furthermore, sampling the local cuisine deepened their cultural appreciation.

To enrich English learning and expand our students' horizons, a summer study tour to Singapore was organized last summer. During this trip, students immersed themselves in an English-speaking environment, honing their language skills while exploring the city's vibrant cultural



Exploring Jurassic World: The Experience at Gardens by the Bay



Enjoying Local Dishes



Visiting Raffles' Landing Site

The study tour was a transformative experience for all participants, blending cultural exploration with significant opportunities for English enhancement. Here is some of the feedback they provided:

*“During the trip, we needed to use English to interact with local people and teachers. I improved my vocabulary and communication skills. This experience has enhanced my confidence in speaking English and will help me advance in my future academics.”*

*“The local people who speak English also have flaws when using the language, so there's no reason for me to be scared of making minor errors. In my future career, I will be much more confident when communicating with overseas customers, as the trip greatly increased my confidence in speaking English.”*

*“The experience was more than just sightseeing; it was a full cultural immersion. By the end of the trip, my vocabulary had expanded, my confidence had soared and I discovered the joy of expressing myself fluently. The journey didn't just improve my English—it opened the door to a global perspective.”*

This trip has left a lasting impact, equipping participants with the skills and confidence to navigate an increasingly interconnected world.

Within the campus, regular lunchtime English initiatives, such as the Halloween parade, are organized, allowing students to experience the cultural elements of the language in a lively and enjoyable atmosphere. Complementing these initiatives, our Form 1 Groups 1 and 2 students took the stage in a captivating drama performance that left the audience in awe. The plays, centered around the theme of perseverance, enabled students to explore their acting talents while developing their public speaking skills.



F.1 Drama Performance

# 運用幾何智慧，築起穩固將來—— 「數學建模 全港抗震聯賽」圓滿結束

數學不僅僅是紙上的公式，更是解決現實問題的鑰匙。本校近日成功舉辦了一場別開生面的「數學建模 全港抗震聯賽」，旨在讓同學透過動手實作，將課堂上學到的幾何原理與物理力學結合，親身體驗 STEM 教育的樂趣。

## 從平面到立體：幾何結構的實戰考驗

在比賽過程中，參賽隊伍需要利用有限的材料（如竹籤、膠帶等），發揮創意與邏輯思維，搭建出既符合高度要求又具備高承重力的塔型結構。同學們全情投入，靈活運用三角形的穩定性與結構力學原理，將抽象的數學模型轉化為實體的抗震建築。

## 緊張時刻：震動台上的巔峰對決

活動的高潮莫過於結構測試環節（如圖所示）。在全場師生的屏息注視下，一座座精心搭建的模型被放上專業的震動測試台。隨著震動頻率的逐漸加強，模擬真實地震的搖晃，同學們目不轉睛地盯著自己的作品，現場氣氛緊張而熱烈。這不僅是對模型堅固度的測試，更是對同學們團隊合作與解難能力的極大考驗。



## 滿載而歸：收獲知識與友誼

經過多輪激烈的角逐，各個獎項塵埃落定。在頒獎典禮的大合照中，獲獎同學手捧獎盃與證書，臉上洋溢著自豪的笑容。這次活動不僅提升了同學們對數學建模的興趣，更重要的是，大家在實踐中學會了如何像工程師一樣思考，明白了科學探究的嚴謹精神。

感謝所有負責老師與學生工作人員的辛勤籌備，讓本次數學建模比賽成為了一次難忘的學習經歷！

## 中國歷史

本科的中五同學在 2025 年的暑假期間，到訪中國歷史名城哈爾濱及長春，交流團旨在讓同學認識中國東北的歷史文化和抗日戰爭的重要歷史事件，了解中外文化對哈爾濱和長春的影響。

自 20 世紀初以來，中蘇兩國在政治、經濟及文化等方面的交流逐漸增強，特別是在滿洲地區的發展更是顯著。哈爾濱和長春作為重要的歷史城市，承載了豐富的中蘇交往歷程，哈爾濱工業大學和聖索菲亞大教堂等地標，均見證了蘇聯在中國的影響力，為中國文化的多元性增添色彩。

同時，本校同學也到訪七三一部隊罪證陳列館，館內通過檔案、遺物和多媒體還原日軍進行的殘酷實驗，而且展示了日軍為了大規模細菌戰所生產的鼠疫、霍亂等病菌，以及用於投擲細菌彈的相關設備，讓同學可以反思戰爭的禍害和珍視和平的重要性。



另外，長春作為「汽車城」，給同學留下了深刻的印象。參觀中國第一汽車集團時，不但看到先進的生產線和技術，而且可以感受到國家在科技創新方面的努力。這不僅是工業的力量，更是民族自信的體現。



# 旅遊與款待



徐宛珞參加唯港薈

The Market工作體驗

楊中旅款科積極參與教育局舉辦的多個計劃，讓同學獲得豐富多樣的學習體驗，建立陽光正向的人生觀：去年六月，中五級旅款科和物理科同學（由楊中生涯規劃委員會安排）參加「大灣區職涯探索之旅」，考察國家 AAA 級景區的東莞市稻香飲食文化旅遊區。暑假期間，中四、中五共 11 名同學分別到三間知名酒店和國泰航空飲食服務公司參加工作體驗。本學年九月中，科主任與在五星級酒店任職的校友關嘉樂一起獲局方邀請在「商校合作計劃」二十周年慶典禮中分享同學參加事業探索活動的寶貴得著。十一月初，中五級旅款科同學參加局方與中大酒店及旅遊管理學院合辦的「旅款科深度學習之旅 2025」活動，聆聽傑出學人講座，體驗酒店業應用的 VR 虛擬實景科技，參與香港餐飲文化紀念品工作坊，也認識本地傳統文化保育與機械人科技的使用。



中五學生到中大參加  
「旅款科深度學習之旅 2025」



科主任與校友關嘉樂在  
「商校合作計劃」慶典分享



參加「大灣區職涯（東莞）探索之旅」

旅款科同學敢於嘗試新挑戰。去年六月，何家銘、劉昊明、廖真希、楊善如和科長曾宇欣參加在國際廚藝學院舉行的「世界技能大賽香港代表選拔賽」（餐飲服務），廖真希表現良好並晉身前六。



「楊中資訊日」遊樂攤位

旅款科繼續獲青年廣場鼎力支持，讓同學有更廣闊的學習體驗：去年六月，中四級同學參觀青年廣場和 Y 旅舍。暑假期間，楊愛林獲選參加「新世界設施管理——青年廣場管理體驗計劃」，考察重要旅遊業設施，並在青年廣場和 Y 旅舍參與營運工作。十二月初，由民政及青年事務局與青年廣場合辦的「香港青年敦煌實習計劃導賞員分享講座」在中四級課堂裏舉行，同學更多認識祖國融合保育和文旅的發展。

此外，中四級同學亦於暑假期間到港島南區、灣仔及中環舊城景區進行「深度遊」考察。



同學參加「世界技能大賽香港代表選拔賽」(餐飲服務)

適逢「楊中 35 周年校慶」，旅款科與經濟科攜手合作，在十一月「楊中資訊日」中設置一個充滿動感和吸引力的學習元素遊樂攤位，受到訪人士紛紛點讚！



中四級參觀柴灣的Y旅舍



中四考察港島南區旅遊景點

## 參觀飄雅活藝「工藝連心」展覽

於 2025 年 10 月 4 日，視藝科與歷史科進行跨科活動，參觀由飄雅活藝舉辦的《工藝連心》展覽。同學們深入了解藝術家如何運用細膩的香港霓虹燈玻璃雕塑、嶺南盆景的迂迴景觀佈局，以及大膽創新的銅器設計，孕育出一件件獨具匠心的創新作品。展覽中，不同風格、材質與傳統與現代元素交融碰撞，各藝術家及參觀人士亦打破文化隔閡，搭建彼此溝通的橋樑。



透過導賞，深入賞析作品《轉化·不息》如何汲取嶺南盆景之精髓，並透過當代視角予以全新演繹。

## 進念藝術科技劇場基礎課程

九龍樂善堂特邀楊中修讀視覺藝術科的中四、中五同學，參加由進念二十面體主辦的「進念藝術科技劇場基礎課程」。課程旨在提升同學對藝術科技（Arts Tech）的認識與應用。學員透過走進劇場現場，學習舞台專業技術，內容涵蓋燈光、沉浸式音響、投影和動態捕捉（mo-cap）等劇場科技元素。



藉由錄音及後期剪接的實作，同學得以深入體驗沉浸式音響實驗的樂趣。

## 參觀 M+《設計師的夢想與實踐》

於 2025 年 11 月 20 日，主修視覺藝術科的高中同學及部分初中同學，走進 M+《設計師的夢想與實踐》



的夢想與實踐》展覽，展開一場設計與建築的創意之旅！同學們透過導賞活動，深入了解全球設計師如何將日常物料結合創新科技，並以實驗性的製作過程，實現對理想生活的追求。這次參觀不僅啟發了創意思維，更讓同學感受到設計如何改變生活！



將建築擬作人體，試想棲身何處——學生藉此獨特視角，重新審視個人與空間的關係。

## 綠色建築設計比賽 本校隊伍獲獎

本校 6D 吳芷君、6D 梁安妮及 6C 文紫君三位同學，早前出席由香港綠色建築議會主辦的「綠色空間由我創造」學生比賽 2024-2025 頒獎典禮。本屆賽事競爭激烈，各組別合共收到 200 份參賽作品。三位同學設計的建築模型作品《戀承社區創藝館》從 200 多份參賽作品脫穎而出，成功入圍高中組六強。隊伍成員於 6 月下旬出席遴選會，向專業評審團闡述設計意念，最終憑藉出色的表現，勇奪高中組優異獎。



作品取材自獅子山的山巒韻律，屬具可持續發展概念的當代建築。透過應用再生環保木材、太陽能板及雨水收集系統等綠色科技，達致節能減碳的最佳效能，展現人與自然和諧共生的理想。

本年度的全方位活動時段，體育課安排了一系列班級經營活動，旨在促進同學的團隊合作精神和班級凝聚力。每級同學參加不同的班際比賽，涵蓋各種運動項目和遊戲活動，為同學創造交流機會，增強班本氣氛及歸屬感，讓大家感受到團結的力量。

在比賽中，同學們展現了領導才能，學會引領團隊，加強身份認同感。即使面對失敗，同學也能從中學習，理解激勵士氣和團隊合作的重要性。他們同時學會欣賞對手，認同每一位參賽者的努力，這對於培養「楊中」特色的體育精神至關重要。

我們期望這些活動讓同學在實踐中學習和成長，並期待他們在活動中收獲友誼、尊重與成就感。



## 足球隊勇奪學界亞軍

本校足球隊在本年度成績優異，教練與隊員們上下一心，在不同比賽中取得優異成績。

為了培養團隊精神，足球隊與籃球隊在8月份合辦「運動員訓練營」，培養了團隊精神。在訓練營中，隊員們除了訓練戰術和技術外，更透過不同的團體遊戲和任務，了解「團結」、「堅持」和「互助」的重要性，為未來比賽做好準備。

在五人足球方面，本校足球隊奪得「九龍城區康樂體育促進會」主辦的「2025青年5人足球賽」U16組冠軍，成績優異！

另外，學界方面，本校足球隊在2025年12月8日的沙西區中學校際足球決賽，奪得男子甲二組亞軍！賽前一眾師生均到場為隊員打氣，為隊員們吶喊助威。是次比賽中將士用命，上下一心，踢出一場精彩的比賽。足球隊隊員們面對逆境時不屈不撓的精神，更加令人敬佩。賽後，隊長溫振賢更接受傳媒採訪，指出球隊「做好自己」已經足夠，展現隊員「勝不驕、敗不餒」的精神，更為楊中爭光！「相片提供自 sportsho」



Photo by Peyton Wong



Photo by Peyton Wong

# 楊中女排勇闖精英賽

楊中女排於 2025 年 11 月 23 日沙西區中學校際排球比賽奪得女子甲一組亞軍，當日比賽氣氛熱烈，座無虛席，眾多師生、家長和校友到場支持，充分表現出楊中上下一心的團結精神。

本校同時獲得代表沙西區參加全港學界精英排球比賽（精英賽）的資格，這次將會是楊中第九次參加精英賽，去年楊中在精英賽晉身八強，張芷恩同學更入選學界明星隊，成績令人鼓舞。期望今年楊中女排能繼續發揮「球不着地，永不放棄」的堅毅精神，搏盡無悔、再創佳績。



張芷恩同學入選  
學界明星隊



學界決賽花絮



全港學界精英排球比賽



眾多師生、家長和校友到場支持

## 多元啟迪課程

### TIPS 啟迪課程「壁畫藝術」



壁畫原稿由本校高中視覺藝術科學生精心設計，並邀請到丈量世界課程顧問公司的楊偉樂校友和肖永燕兩位導師，親授壁畫創作的專業技巧，涵蓋從網格打稿到精準上色的全過程。課程旨在讓中四學生深度體驗集體創作的樂趣與挑戰。

第一期課程已圓滿結束，由同學與導師們合力完成的三張精美壁畫，現已設置於一樓無憂心舍外，誠邀全校師生及訪客蒞臨欣賞。

### TIPS 啟迪課程「數位媒體創作」

中四級開設全新的「數位媒體創作」課程，讓同學在探索創意的同時，掌握實用的多媒體技能。課程內容涵蓋影片拍攝、運鏡技巧、分鏡設計、剪輯手法等，並透過不同的拍攝任務，讓同學在真實情境中運用所學。同學以小組形式創作不同主題的短片，由構思、拍攝到後期製作皆親自參與，從中學習如何與人合作，並加強了解難能力。透過一系列循序漸進的活動，同學不但提升媒體素養，更可建立表達自我和欣賞他人作品的能力，為未來多元發展作好準備。



### TIPS 啟迪課程「創新科技應用」

中五級開設「創新科技應用」課程，將數字科技融入啟發式學習，培養學生創新思維。課程內容包括學習 Swift 程式語言、使用 Xcode 編寫程式、建立機器學習模型，以及利用生成式人工智能創作圖像。同學以實作方式體驗並學習多種新興科技的原理與應用，在探索與嘗試中主動建構知識並提升解難能力。



## 親子電影觀賞——《金童》勵志心靈電影公益特別放映場

由御曦快樂國際慈善基金會及香港國際精神健康協會誠意呈獻的《金童》公益特別放映場，透過電影欣賞，讓觀眾以愛與掌聲支持本地創作，並為心理健康與希望發聲，締造一趟啟發心靈的旅程。本校獲羅御軒博士慷慨送贈電影門票，家長與子女得以一同入場觀賞這部關於勇氣與父愛的動人故事。



家長與子女肩並肩坐在影院中，共同投入於電影情節，分享笑聲與淚水，營造珍貴的親子時光。觀影後，家長與孩子能以電影情節為契機，暢談勇氣、愛與家庭價值，促進更深層次的心靈對話。透過這次活動，家長與子女共同擁有一段難忘的經歷，為親子關係增添美好回憶。活動不僅促進親子互動，更展現學校對家庭教育的重視，讓家長感受到學校的支持與陪伴。電影主題引導家長與子女一同思考生命中的挑戰與希望，提升對心理健康的關注與理解。



## 親子烹飪班——曲奇製作

本校希望透過舉辦多元化的親子活動，加強學校與家長之間的溝通，並讓家長能夠藉此促進親子關係，更有效地輔助子女健康成長。我們特別希望在孩子升上中學的階段，與家長一同創造美好的親子相處時光。

活動讓家長認識孩子的校園生活，並在輕鬆愉快的氛圍中與子女互動。由導師教授曲奇製作技巧，家長與學生可一同製作兩款曲奇並分享成果。在烹飪過程中，家長能與孩子暢談，了解子女對中學生活的適應情況。



## 中一資訊日家長義工



在中一資訊日的活動中，家長教師會特別設置了攤位，準備了爆谷及飲品，派發給每位入場人士，讓大家在輕鬆氛圍中享受美食與交流。多位家長義工踴躍投入，展現親切笑容，積極協助派發工作，營造溫馨友善的氣氛。攤位前人潮不斷，反應非常熱烈，家長與學生均感受到學校的用心與關懷。活動不但增進了家長與學校的互動，鞏固彼此的合作關係，更透過義工的參與，彰顯家校合作的精神，提升社群凝聚力，進一步提升對學校活動的支持與認同。

# 資訊科技及數字教育

在科技迅速發展的背景下，人工智能、媒體素養及數碼轉型已成為教育不可或缺的重要元素，資訊科技及數字教育組積極配合此發展趨勢，致力推動學生的資訊素養及電子學習風氣。

## 資訊科技一站通

為推動同學進行自主學習，資訊科技組於本學年建立了電子學習平台「資訊科技一站通」，內容涵蓋：電子學習、媒體和資訊素養，以及人工智能，為同學提供多元化的自學資源。



## 資訊素養講座

為加強學生的資訊素養，本組於全方位學習時段邀請東華三院「e 世代健康支援網絡」計劃到校，為中一至中五級同學舉行資訊素養講座。講座以真實案例講解網上交友的潛在風險，教導同學如何辨識和應對網絡陷阱，全面提升網絡安全意識。



## BYOD簡介會

本校本年度開展新一輪「自攜裝置」（BYOD）計劃，允許學生申請攜帶Pad回校使用。本組亦為參與計劃的同學舉行簡介會，講解使用規範、保養及電子學習技巧，讓學生能更有效地運用科技支援學習。



## 戶外學習日Reels創作比賽

配合本年度「說好楊中故事」主題，本組於戶外學習日舉辦 Reels 創作比賽，邀請同學以鏡頭記錄屬於楊中的小故事。本次比賽共有八隊參賽，作品創意十足，展現了同學的數碼敘事能力及影像創作技巧。得獎作品已上載至學校 Instagram，歡迎大家重溫。



生涯規劃委員會舉辦的活動，旨在讓同學在學習之餘，也能更清晰地描繪自己的未來藍圖，曾舉辦的活動包括：

## 土木工程遊學團：建築夢想的第一步

一群對建築與工程充滿熱情的同學，早前參加了土木工程遊學團，親身走訪建築工地，了解工程師的日常工作。從橋樑設計到地基建設，大家不但學到書本以外的知識，更對未來的升學及職涯方向有了更深的思考。誰知道，下一位打造地標建築的大師，會不會就在我們當中呢？



同學們站在「紫荊號」U型盾構機模型前，這部巨型機械曾深入地底，為香港的渠道建設開闢出一條條渠道，堪稱城市發展的無名英雄。



校長抽空出席，見證同學的學習成果

## 職涯縮影：走進煤氣公司的世界

在職涯縮影活動中，同學們有幸參觀煤氣公司總部，深入了解能源行業的運作模式。從智能能源管理到可持續發展策略，大家都大開眼界。原來，一瓶煤氣背後，藏着無數工程師與專業團隊的心血！



煤氣公司主管親自傳授面試技巧，讓同學們對職場準備有更深體會。



同學們在活動中全情投入，積極參與每一環節。



在煤氣公司總部的參觀中，同學們首次見到全港煤氣使用量的即時監測畫面，螢幕上數據不斷跳動，彷彿城市的呼吸節奏，讓人嘆為觀止。

## 中六模擬放榜：預演未來，信心加倍！

為了讓中六同學提早適應放榜當日的節奏與情緒，我們特別舉辦了模擬放榜活動。當天，校長親臨現場，為同學們打氣加油，氣氛既緊張又溫馨。無論結果如何，這次經歷都讓大家更有準備、更加堅定地邁向人生下一站！



在校長溫暖而堅定的話語中，同學們彷彿找到說話前行的方向，靜靜地聽著，不願錯過每一句說話。



出路雖多，選擇不易，同學們只要現在積極裝備自己，相信放榜當日，都能自信地迎接人生新一章。

生涯規劃不只是選科選校，更是認識自己、發掘潛能的旅程。願各位同學在探索的路上，越走越有方向，越走越有自信！

## 「舞動楊中」

課外活動是幫助學生鍛練體能和培養藝術才能的重要方式，而舞蹈在眾多活動中更是獨具魅力。本校設立舞蹈學會，為學員提供了一個展現才華的平台，通過日常練習和公開表演，使對鍾情舞蹈藝術的同學，得到以下多方面發展：

### 1. 提升身心健康

舞蹈學會除了讓學員學習舞步，亦提供了促進身心健康和提升社交能力的理想空間。學員通過舞蹈訓練，伴著音樂舞動釋放情感，從而減輕學習壓力，幫助保持積極樂觀的心態。

### 2. 促進個人成長

舞蹈團隊表演有助提升學員的團隊合作能力與責任感。在集體創作中，默契的配合尤為重要，學員能從中學習尊重他人、支持伙伴及接納差異，最終建立深厚友誼。此外，參與排練、策劃活動或比賽的過程需要良好的時間管理與組織能力，這也有效鍛煉了學員的自管能力。學員從初學階段到嫋熟掌握，再到登上舞台，每一個過程都能加強自我肯定。克服技術挑戰、通過專注與毅力完成每一次演出，學員會感受到滿滿的成功感，這種自信對學員未來進入職場亦有積極作用。



### 3. 投入校園生活

舞蹈融合了藝術的美感和運動的活力，不僅讓校園文化更為豐富，也為日常學習增添了更多色彩與趣味。在本學年中，舞蹈學會的會員更在午膳時間於學校舉辦了一場「快閃舞蹈」表演，吸引了全校師生熱情圍觀，學員們表現更獲一致好評。



### 4. 接觸多元文化

舞蹈學會鼓勵學員探索多樣化的舞蹈風格，例如街舞、民族舞與古典舞等，這些舞蹈背後的文化背景與歷史故事不僅拓寬了學生的國際視野，還增強了他們對藝術的欣賞能力。而參與不同文化的舞蹈也為學員打開了一扇通往世界的窗。

總括而言，學習舞蹈不僅為學員在鍛練身體、提升心理素質及拓展社交圈方面發揮了重要作用，也提供了豐富的人生體驗，所以學習舞蹈不僅是對學員才華的發掘，更是為他們未來築夢的一份寶貴支持！

# 2025-2026 年度部分獲獎紀錄

活動名稱	主辦機構	參與班級及學生	成績
The 77 <sup>th</sup> Hong Kong Schools Speech Festival	Hong Kong Schools Music and Speech Association	4D Tsoi Yan Hei Deborah	Solo Verse Speaking-Non-Open Secondary 4-Girls Championship
SOW Inspiring Book Gifting Competition	Education Bureau	4D CHEUNG SUM YU 4D LO HIU TSING	Commendable Award Outstanding Award
中國中學生作文大賽	香港中華文化促進中心	3B 陳漫晴 4C 莫小婷 6C 陳心怡 3D 庄文珺 6C 區芷妍 6C 黃玉瑩 4A 李卓茵 6C 郭嘉琪	優異獎
創新與領航—新世代校際物流比賽	香港貨運物流業協會 (HAFFA 及香港特區政府運輸及物流局)	5A 區可賢 5A 潘曉悠 5A 張焌晞 5A 施逸朗	季軍
2025 校際音樂公開賽	國際青少年學術菁英協會	3D 李允皓	管樂中學組冠軍
電車模型	香港工程師學會	3D 方鍵峰 5C 林凱晴 5D 陳燊榆 6B 張翡翠 6D 余思琦 4C 何惟寶 6A 胡靜怡 6C 倪芷晴	我最喜愛電車模型獎
中學校際排球比賽	中國香港學界體育聯會 (沙西分會)	5C 梁琛如 6B 陳思穎 6C 蘇淖桐 5C 溫鎧圯 6D 朱晞諾 3C 卓庭萱 4A 溫雅嵒 5A 姚祉悠 5C 溫鎧圯 5D 陳燊榆	女子甲一組亞軍
外展教練計劃——排球挑戰賽 2025	中國香港排球總會	3A 洗海恩 3C 呂洛宜 4A 陳蔚欣 5A 林凱晴 5C 鄧兆婷 3B 周呈欣 4A 梁沁潔 4B 張梵希 5C 梁琛如 5D 歐陽善澤	女子組亞軍
融愛盃——全港青少年 3x3 城市運動籃球邀請賽	融愛服務有限公司、香港賽馬會	5D 詹欣盈	女子 U19 組亞軍
中學校際足球比賽	中國香港學界體育聯會 (沙西分會)	4A 李子揚 4C 許文軒 5A 溫振賢 5C 葉子鋒 6C 周國熙 4B 方景謙 4D 林子峰 5B 曾梓晉 6B 吳子謙	男子高級組 亞軍
青少年五人足球比賽	九龍城區康樂體育促進會	2B 李文棟 4A 岑皓朗 4D 林子峰 5C 葉子鋒 3A 趙駿翹 4C 許文軒 5A 溫振賢 5B 曾梓晉	U16 組 冠軍
中學校際越野賽	中國香港學界體育聯會 (沙西分會)	4C 黃俊榮 5B 林慧斌 5C 李梓溢 5A 盧梓宇 5C 莫梓康 5C 鄭浩賢 5B 莊承恩 5C 高慧文	男子甲組團體第六名
2025 年度第四季劍擊比賽	香港劍擊學院	4C 黃欣怡	U17 女子花劍季軍 公開組女子花劍冠軍 公開組混合花劍冠軍
2025 香港地區兒童青少年劍擊精英挑戰賽	亞洲劍擊學院 (香港)	4C 黃欣怡 4A 黎曉潼 4C 黃欣怡	女子花劍 15+ 季軍 女子花劍團體亞軍
中學校際游泳賽	中國香港學界體育聯會 (沙西分會)	5D 侯葦澄	女子甲組 50 米蛙泳冠軍、100 蛙泳冠軍
全港公路單車賽個人計時賽 贏超新動力健美體操比賽 2025	中國香港單車總會 贏超新動力運動有限公司	4B 陳力豪 2D 李梓筠	季軍 少年女子組季軍



中學校際籃球比賽 女子甲一組第五名



全港公路單車賽個人計時賽



中學校際越野跑 男子甲組第六名



中學校際排球比賽 女子甲一組亞軍



香港劍擊學院 2025 年度第四季比賽



融愛盃三人籃球賽 U19 亞軍