



樂善堂楊葛小琳中學

LOK SIN TONG YOUNG KO HSIAO LIN SECONDARY SCHOOL

琳瑯

二零二五年夏 學生報

張念平敬題

編委會成員

黃小玲老師、鄒榕花老師、湯婉兒老師、蕭沛渝老師、王語禎老師、黃芷盈老師、Miss Lo Ka Ki Jenny

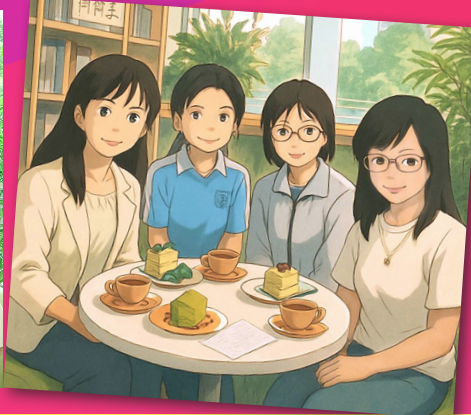
小記者

5C 區芷妍、黃玉瑩、蘇美悅
5D 布凱琳
4B 林慧斌、鄭林昌
4C 楊沅欣、錢愷澄、梁雅蓓、丁芷婷
4D 羅愷晴、歐陽善澄
3B 梁瑋恩
3D 余思晴、蔡恩曦

春風化雨一載間 共創校園新氣象

上任屆滿一年，袁校長帶著對教育的熱忱與清晰的藍圖，引領著我校向前發展。這位領航者向小記者娓娓道出她的教育初心、在楊中的收穫以及對未來的期許。在這次專訪中，校長更暢談她的學習及生活經驗——來讓我們一起走進校長的內心世界吧！

小記者：5C 區芷妍、黃玉瑩



培育學生全人發展

校長對楊中的第一個觀感，是同學們熱情活潑，充滿活力，校園朝氣蓬勃；同時也了解到許多老師已任教多年，師生關係良好，學校溫情洋溢。

問及校長認為同學在中學階段最重要的任務是什麼？她表示同學應盡好本分認真學習，做好個人管理，及早訂立人生目標，為理想不斷努力及前進。除了學習書本知識外，更應學習怎樣做人，例如如何待人接物和提升解難能力。校長也期望同學開闊眼界，留意身邊人事以及社會發展，將目光放得更遠。校長認為人生就像參與「跨欄競賽」，前方有許多欄杆，我們有時能跨過，有時會絆倒；有時比人快，有時比人慢；但不要緊，只要朝著自己的目標勇往直前即可；不要害怕踏出舒適圈，只要不畏困難，遇到問題適時改變策略，那樣成功便指日可待！

從學習英文到駕馭AI： 校長的兩劑強心針

從訪問中得知校長在學時成績優異，小記者便向校長請教學習英文的方法。校長說她小時候喜歡透過聆聽英文經典金曲學習生字與句式；她深信英文是要「浸」出來的，故此希望塑造英文風氣濃厚的校園環境來提升同學對學習的信心，例如今年增加了英語早會的次數，未來也希望舉辦英文話劇等活動，擴大同學接觸英文的平台。相信假以時日，同學必能一點點進步，達到積土成山的效果。

近年AI發展迅速，令不少同學對就業前景感到憂慮。校長認為AI只是一項工具，我們要懂得如何利用它而非依賴它。至於AI對工種的威脅，校長相信有危就有機，我們應以正面態度面對，只要好好裝備自己，就無需太過擔心，因為機會總是留給有準備的人。



35周年校慶活動預告

楊中即將迎來35周年校慶，小記者獨家揭秘慶典活動！校長透露將會在開放日舉辦嘉年華會，由不同科組設計攤位遊戲，亦會邀請同學表演節目；在校慶日舉辦校友盃，歡迎舊生回校切磋球技；高中「Tips課程」將設一個新項目——畫壁畫，讓同學在校園留下足跡；亦會承接「熊貓」的主題，結合英文與精神健康元素，推出名為「Chill Panda無憂熊貓」的項目；節目豐富，敬請期待！

校園零距離：校長與我們的美好時光

校長經常到同學比賽現場探班打氣，又喜歡和同學一同參加交流團，小記者問及校長這樣做的初衷。校長說學校是同學第二個家，自己擔當家長的角色，所以想和大家一起經歷、同行，陪伴我們成長，更溫柔地說看見同學笑着和自己揮手打招呼，就是做校長最大的收穫！難怪在戶外學習日、聖誕聯歡、Sing球大戰及學生會日中，都能隨處發現校長的身影。校長不單參與活動，更騰出私人時間，為學校建立了IG官方帳號，藉此讓師生及校友知悉學校資訊，與大家分享學校美好成就的同時，亦肯定師生付出的努力！小記者聽到後，都深深感受到校長對我們的關懷與支持！



Let's Goal足球運動內地交流團



聖誕聯歡校長與表演嘉賓合照



那些年的青蔥歲月



校長在中學時期喜歡跳土風舞。

相信同學對校長的背景一定十分好奇。校長在中學時修讀理科，尤其迷上數學科；於美國留學時則研讀土木工程並副修環境工程。回港先後在香港大學及工程顧問公司工作，同時兼職教書，但慢慢發現自己喜歡從事對人的工作多於畫圖計數，便決定投身教育事業。校長笑說年輕時自己甚有活力，會跳土風舞、吹大號、參加管弦樂團及合唱團，又很喜歡遠足，還曾經參加毅行者活動呢，生活真是多姿多彩！

小記者提出了一道有趣的問題，詢問校長如果可以擁有一種超能力會選擇什麼呢？校長選擇了「時空穿梭」，希望能回到過去，這樣在做錯決定感到後悔時，便有機會重來一次。她亦笑說希望回到中學某一天——上數學堂、午餐時吃油腩飯、吹大號、跳跳舞、放學在樂團練習，這就彌足珍貴了。校長認為中學時期的友誼是最牢固的，希望同學能盡情享受中學生活，在這個家裏感到歸屬感。最後，讓我們攜手共創美好回憶，為未來奠定堅實的基礎吧！



踢出青春環保篇章 漫步黃土文化脈絡

——楊中內地探索之旅

「足」躍深港 心築友誼

Let's Goal 足球運動內地交流團

小记者：4C 楊沅欣

二零二四年十一月，我校足球隊在何冠榮老師的帶領下，參加了「Let's Goal 足球運動內地交流團」。此次活動不僅包括一場緊張刺激的足球友誼賽，還讓同學親身體驗匹克球和腰旗橄欖球等新興運動，拓展了視野，更留下珍貴的回憶。



我校足球隊在友誼賽中奪冠

交流「足」跡

同學首日先參觀深圳香港培僑書院龍華信義學校，感受到不同的教學方式和校園文化。接着，我校足球隊及樂善堂友校的球員與當地學生展開了一場友誼賽。中途突如其來的大雨為比賽增添了不少挑戰，然而同學的熱情絲毫不減。經過激烈的角逐，我校球隊最終奪得冠軍。這場比賽不僅是對體育技能的考驗，更突顯同學團結合作的力量。



雨中比賽的進攻時刻



校長與同學一起體驗腰旗橄欖球

同學又接觸到「匹克球」和「腰旗橄欖球」等新興運動。這些運動不僅新穎有趣，還能訓練身體的協調性和團隊協作能力。過程中，同學全情投入，場上充滿歡聲笑語，每位同學都感受到運動帶來的快樂。這次體驗不僅豐富了同學的體育知識，也加深了彼此的友誼。

交流心聲：全場最佳球員

4C 葉子鋒同學

我在這次交流活動中不僅結交了許多新朋友，還拓寬了視野，深刻體會到「人外有人，天外有天」的真諦。榮幸的是，我獲得全場最佳球員的獎項，頒獎時我十分興奮，亦感激與我並肩作戰的隊友。



步丈古城牆 手觸盛唐光

西安、延安歷史及非物質文化遺產探索之旅

小记者：4C 錢愷澄

本校十位同學於二零二五年四月，在黎可任老師的帶領下參加了教育局舉辦的西安交流團，參觀不少名勝古跡，加深對西安歷史文化的認識。



秦俑千年雄兵再現

同學亦到訪秦始皇兵馬俑博物館，館內各具特色的兵馬俑琳瑯滿目，每座陶俑都有獨特的表情，活靈活現，讓同學進一步了解秦朝歷史、文化和社會生活。此外，同學亦參與工作坊，製作屬於自己的迷你兵馬俑作紀念品。



兵馬俑工作坊



兵馬俑活現與同學拗手瓜

盛唐夜宴古今交融

交流團重點之一是了解歷史文化，設有夜訪「大唐不夜城」步行街的環節。城內有身穿唐服的少女翩翩起舞，展現唐朝盛世。不夜城亦以現代燈光技術為盛唐建築群作點綴，讓同學沉浸在唐朝藝術文化之中。



大唐不夜城



大唐不夜城的街頭小販亦穿起唐裝

秦腔激蕩黃河回響

黃河壺口瀑布是另一景點，滔滔巨浪注入谷底，再激起一團團水霧煙雲，形成「千里黃河一壺收」的奇觀。其後，同學觀看《黃河大合唱》，表演者的歌聲激昂振奮，讓人感受到濃厚的民族情懷！



秦腔劇體驗



黃河壺口瀑布

同學還欣賞了特色表演——秦腔劇。秦腔是中國傳統戲曲劇種之一，唱腔具有穿透性，讓人有身臨其境的感覺。同學更有機會試穿戲服和學唱曲段，體驗文化遺產的魅力。

「蟲」遊大地 「森」入自然

「蟲」「森」出發環保生態內地交流團

小记者：4C 梁雅蕾

為了讓同學在繁忙的學業之中抽空走進大自然，了解生態，認識更多有關低碳環保的生活方式，十八位初中同學在徐紫燕老師及劉俊銘老師的帶領下，參加了「『蟲』『森』出發」環保生態內地交流團。

同學參觀了深圳市工業展覽館，了解當地工業文化；也造訪了深圳寶安能源生態園，那是集「產、學、研、宣、遊」為一體的現代化能源生態園。園區展現了深圳可持續發展的先進理念及循環經濟的典範，讓同學大開眼界。同學們也走進大自然，參觀大雁山森林公園自然教育中心。步入郊野徑，親近生機勃發的自然環境，進一步了解生態資源、人文藝術和經濟發展如何融合。最後同學們參觀了數字環衛科普教育中心，了解到垃圾產生、收運、資源化的整個處理過程，加深對低碳環保理念的認識。

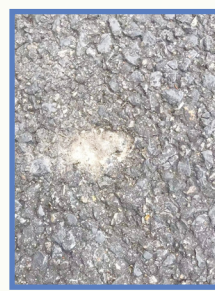


大雁山森林公園自然教育中心



數字環衛科普教育中心

交流團還額外舉辦了環保生態攝影比賽，我校呂任符同學有幸獲獎，作品中的螞蟻巢穴，雖在平常人眼中微不足道，但在她的獨特視角中，螞蟻卻是大自然偉大的貢獻者。這不禁引起我們思考：哪怕再微小的存在及付出，也是讓世界維持平衡而不可或缺的。



同學得獎作品《蟻丘》

陽光送暖千門樂 佳節傳情萬戶欣

3B 梁瑋恩、3D 余思晴

楊中的「陽光學生」團隊今年積極開展一系列的義工活動，將節日文化與社區關懷完美結合。他們通過實際行動傳遞溫暖，為社區長者送上真摯的節日祝福，展現了青少年的社會責任與愛心，讓我們回顧這些溫暖人心的時刻吧！



樂善共迎中秋日義工活動

慶祝國慶75周年：樂善共迎中秋日

陽光學生參加了由九龍樂善堂主辦的「慶祝國慶75周年，樂善共迎中秋日」義工活動，到隆亨邨和顯徑邨探訪長者。我們親手將裝滿月餅和祝福的中秋福袋送到長者家中，看到他們開心的笑容，真的覺得很溫暖！這次活動不僅讓我們有機會服務社區，更深刻體會到「老吾老以及人之老」的傳統美德。雖然只是簡單的問候和一份小禮物，但仍能感受到長輩發自內心的喜悅。



義工分批領取探訪物資及出發



出發前留影

新春贈年花

楊中於1月20日再度舉辦「新春贈年花」活動。陽光學生親手將承載祝福的年花送至隆亨社區會堂長者中心——象徵幸福美滿的蘭花、寓意健康長壽的長壽花，以及代表吉祥如意的富貴竹，讓現場洋溢著歡樂的新春氛圍！

活動結束後，長者中心職員更貼心協助派發剩餘年花；至於行動不便的長者，則由陽光學生與鄰舍第一義工隊攜手送花到戶，確保每位長者都能感受這份溫暖心意。看著長者欣喜的笑容與同學熱情的服務，整個社區都沐浴在濃濃的年節溫情之中！



長者挑選吉祥花



同學向長者介紹年花的種類



將富貴竹遞給長者

樂善之友——樂善端午糰有情送暖活動

臨近端午佳節，陽光學生積極參與「樂善之友——樂善端午糰有情」送暖活動。每組4人的義工小隊登門拜訪3至4戶長者，不僅送上誠摯的節日祝福，更親手遞上滿載溫暖的福袋。當長者笑逐顏開地接過心意，同學的臉上也綻放喜悅的笑容，濃濃的節日溫情在彼此間流動，讓今年的端午節更添幸福與關愛。



拿著福袋前往長者的居所



出發前講解注意事項



出發前校長、學生與老師的合照

陽光學生感想區

2C 劉暢

活動前，我們先了解長者的名字和生活習慣。探訪時雖遇到困難，例如敲門無人應答，仍需耐心等待10分鐘確認。這次活動讓我深刻體會到獨居長者的孤獨與他們對關懷的渴望。其中一位長者養育了五個成才的孩子，見到我們時，不斷感謝我們，讓我明白真誠的語言能溫暖彼此。

3C 陳少柔

第一次參加送暖活動，從學校領取福袋後就開始派發。起初遇到不少困難，例如不清楚流程、遇到長者不在家等情況。探訪前還擔心自己會因緊張而表達不順。但到了實際互動時，發現與長者聊天氣氛很愉快，變得輕鬆有趣。這次經驗讓我學會如何關心和陪伴社區長者，是個很棒的體驗。

4B 黃書濂

我參加「樂善共迎中秋日」活動，為長者準備了月餅並進行了事前培訓。雖然遇到天氣不佳、溝通及時間管理等困難，但都成功克服。探訪時感受到長者的溫暖回應，讓我提升了團隊合作和溝通能力，也學會了關愛弱勢群體，很有意義。

Christmas Party with MIRROR

One of our most anticipated events of the year is the annual Christmas Party. Every year, our school would celebrate it by playing games and lucky draw. Except this year, our school had a surprise in wait for many of us. On 20th December, while the holiday atmosphere was at its peak, we were graced with the presence of 4 members of the popular boy band—Mirror, who were Keung To, Anson Lo, Edan Lui and Jeremy Lee, along with some members of Rover and Error. The whole school was able to experience a live ‘concert’ for the first time in our school hall, where they sang well-known songs like ‘Hey Hey OK!’ etc... Some lucky audience chosen from the crowd were also selected to pair up with Mirror members to play mini games on stage. Now, let’s hear from our teacher Ms. Poon and other lucky students as they were excited to share in the interview their memorable moments being up on the stage with MIRROR.



A proud moment! Mirror stands alongside our principal, celebrating the spirit of community and shared passion!



Team Mirror & Rover! The group gathers for a final group shot, showcasing their camaraderie.



Heartfelt moments captured! Mirror beams with their fans, sharing smiles and gifts that will be cherished forever.

Deborah: How did you feel when you were first chosen to go on stage?

Miss Poon: I was over the moon when Anson pointed at me. But then I got nervous once I was told to play the guessing game. To be honest, I didn't know much about their songs. It would have been embarrassing if their fans down there found out that I was not a die-hard fan.

Deborah: How did you feel about having such a close up experience with such famous people?

Miss Poon: It was of course a once in a lifetime experience. I wasn't seeing them on TV, I was standing at arm's length with them, playing games and taking pictures. And it was not just one member from the team, but four.

Deborah: Do you still have your signed souvenir from that day? If so, where did you keep it?

Miss Poon: After winning the challenge, I received a full box of miniature figures and their autographed photos. I gave the photos of Edan and Anson to two colleagues who were desperate for the souvenirs. As for the box, I gave it to Miss Ko, who had arranged the whole performance for us. I wanted to show my appreciation for her. We had this amazing experience thanks to her!

Deborah: Did you ever think that you'd actually be selected at that time?

Miss Poon: No. But thinking back, I might have been chosen because I was wearing a pink sweater that day, since pink is the support colour for Anson.

Deborah: What was your most memorable moment on stage?

Miss Poon: It was the moment I won the challenge, proving to everyone that I was not out.

Deborah: Who is your favourite Mirror member?

Miss Poon: That was a tough question to answer. Well I like the whole group. Whether they are performing a song or appearing in a reality show, it is their team work that I truly like.



Ms. Poon is excited to share with her student about her experience up on the stage with Mirror and their fans!



Anson Lo in the spotlight! With his smooth vocals and captivating presence, he brings the stage to life, leaving fans mesmerized.

Fahim: Are there any unforgettable moments during the activity?

Yuki: Of course! During the event, the host invited my classmates to join them on stage as participants got teamed up with members of Mirror so they could have a close-up, face-to-face contact and interaction with them. Students were engaged in a series of mini games with Mirror. After this event, I made a strong and positive impression about them.

Fahim: If you could spend more time with a member of Mirror, who would you pick and why?

Yuki: I hope to spend time with Edan Lui. He is very good at playing the piano, and I happen to be interested in piano. If there's a chance, I hope I can exchange my various experience and even playing the piano with him.

Fahim: If you had the choice, would you invite Mirror to our school again?

Yuki: Yes, because as students, we rarely have the opportunity to meet celebrities like Mirror. This opportunity is very rare, so I am looking forward to it!



Fahim shares his thoughts about the surprise visit by Mirror! Still can't believe it!

Yuki: If given another opportunity, would you want to meet Mirror again?

Angus: Absolutely! The experience was unforgettable and they were so kind and professional. If I could meet them again, I'd love to share and tell them how their performances keep inspiring me!

Yuki: How did you feel when you were invited onto the stage?

Angus: My mind went completely blank. My heart was racing, but I was also filled with joy and excitement! I never imagined I'd get to interact with them up close, and when they started talking to me it felt like a dream come true!

Yuki: What did this interaction with Mirror mean to you?

Angus: It was a priceless gift—not just because I met my idols, but because I learned from their teamwork and how they treat fans with respect. Now, whenever I watch the video again, it reminds me: magic can happen when you dare to step out of your comfort zone!



Interactive fun! Keung To engages with a lucky student during an exciting performance.



It's a pleasure to be on stage with Mirror. What a big honour!

Yan Ting: A Journey of Passion and Perseverance

Recently, our school had the privilege of hosting renowned Hong Kong singer Yan Ting. During his visit, he shared his inspiring journey from humble beginnings to stardom, captivating both students and teachers alike. His stories of personal struggles and triumphs emphasized the importance of resilience and determination in achieving our dreams.



Feedback from attendees highlighted how his heartfelt messages resonated with them, motivating many to pursue their passions. With his warm demeanor and infectious enthusiasm, Yan left a lasting impression, making his visit both entertaining and truly inspiring for our school.

Interviewers: 4D Law Hoi Ching, Hilary & 4D Au Yeung Sin Ying, Queenie

Interviewees: Miss Wong Kin Hung, 4D Chan San Yu, Zoey & 4D Chim Yan Ying, Angel

Q. What did you find most inspiring about YT sharing?

Miss Wong: I find YT's sharing of his perseverance and self-assurance particularly inspiring. He shared his journey from facing difficulties in studies to finding success in Hong Kong. His determination to pursue his dream despite setbacks resonated deeply with me, reminding me that resilience is essential for achieving my goals.



Q. What questions would you like to ask him if you had a chance?

Miss Wong: If I had the opportunity, I would ask him how he manages stress and maintains motivation during tough times, which would be inspiring for me and our students. Additionally, I would be interested to know about the most valuable lesson we learned throughout his journey in the music industry.

Angel: In the visit, YT discussed the obstacles he faced while chasing his dream, he was repeatedly rejected by many companies. If I were him, I would doubt myself. Therefore, I would like to ask what encourages him to chase his dream, despite difficulties trying to bring him down repeatedly.

Zoey: For me, if I could ask him anything, I would ask the following questions: Have you ever felt frustrated and wanted to give up? How did you stay motivated when people doubted you? What keeps you going when things get hard?

Q. What kind of personality do you think YT has that can help him overcome his difficulties?

Angel: He is independent-minded. Even when he was rejected and looked down upon by others, he still went on firmly, not caring about other people's opinions and not giving up. His independent-minded character helped him overcome difficulties and become what he is today.

Zoey: YT seems very determined, brave, and kind. He doesn't let failures stop him, and he uses his talent to inspire others. His positive attitude and strong mindset help him overcome any hurdles in the past and ahead.

Q. After listening to YT's sharing, what will you do when you encounter difficulties or face challenges?

Angel: After listening to YT's sharing, I truly learned that difficulties always act like a stone trying to trip you all the time. What I should do whenever I come across obstacles is to bite the bullet, no matter how daunting the obstacles may seem. Of course, learning how to stay positive and being brave are also key to resolving difficulties ahead.

Zoey: I feel like when I encounter difficulties, I will try to stay flexible and positive. Instead of giving up and questioning myself, I will see challenges as learning experiences and treat them as opportunities for growth. In this vein, I can be more concentrated to achieve my goals and better equip myself.

四川香港 跨越千里 共建文化交流之美

小記者：4C 丁芷婷、5D 布凱琳

寓學習於娛樂

在2025年1月21日下午，四川省成都冠城實驗學校的師生到訪楊中，展開了一次充滿意義的交流活動。本次活動的目的是促進兩地學生之間的文化交流，增進對彼此的了解。首先，四川的同學參與了以香港節日和食物為主題的英文詞彙檢索課堂、Tic-Tac-Toe及kahoot遊戲，透過互動、輕鬆有趣的模式學習英文，寓學習於娛樂。接著，楊中的老師和服務生帶領四川的師生遊覽校園，包括TechCentre、圖書館及Gym Room，展現了楊中豐富多元的校園設施。



四川同學參觀本校的熊貓書屋。



四川同學在Gym room投入參與活動。

兩地學習大不同

隨後，校方安排了兩地學生交流環節並設有茶點，讓四川同學品嚐香港的蛋撻。大家分享了各自的興趣愛好以及探討兩地教學差異，笑聲不斷。在過程中我們都更加了解彼此及兩地的教學方式。



楊中同學細心解答來訪學生的疑問。

學生心聲

5C 區芷妍

交流過程中，我感受到四川學生的熱情和好奇心，他們踴躍發問，好奇香港和四川教育方式的差異，例如四川的學生說他們不但需要早晚自習，而且有些學生還會在學校寄宿。這些都促進了兩地學生對彼此的認識以及對兩地教育體系的了解。

5C 蘇美悅

在交流的過程中，我分享了各式各樣的課外活動，例如排球、籃球以及家政學會等等。同時，他們對我們體育課的多元化活動感到很羨慕，例如在體育課可以學習射擊、保齡球等。期待未來能再次相聚，繼續這段友誼。



四川同學十分投入英語課堂。



活動大合照。

學長護航 關愛情真 薪火相傳 並肩同行

小記者：5C 區芷妍、5C 蘇美悅



首次見面時一起參與破冰遊戲——共建溫馨小屋。

由輔導委員會舉辦的「學長輔導計劃」，每年安排一位高中學長帶領一位中一同學，透過定期聚會、功課輔導及聯誼活動，使中一學弟妹更快適應楊中生活。學長輔導計劃負責老師為鄒榕花老師及湯婉兒老師，他們為學長及學弟妹籌辦一系列活動，全年定期聚會時，學弟妹既可向學長請教功課，又可訴說日常生活點滴。同時，負責老師會安排學長和學弟妹一起參與校內各單位舉辦的攤位遊戲，促進彼此友誼，又為同學創造美好回憶。這份楊中師兄姐及師弟妹的情誼一直薪火相傳，當學弟妹升上高中時，都踴躍報名當學長，延續這份楊中情。

我們訪問了本年度兩位優秀學長及他們帶領的學弟妹，讓他們分享活動的難忘點滴。



學長和學弟妹午息時進行球類活動，大家樂在其中。

2024-2025優秀學長5D 布凱琳

非常榮幸獲得「最優秀學長」這個獎項，這不只是對我能力的認可，更是推動我繼續前進的動力，十分感激投票給我的老師和同學。學長計劃的主要目的是為了讓學弟妹盡快融入楊中生活，但其實作為學長的我都有得著，受到學弟妹的朝氣感染，令我這位高中生可暫時放下應付公開試的學業壓力呢！

學妹2C 曾顯雅：

很感謝學姐去年的陪伴，令我學會了如何與人相處，亦增強了我的溝通能力，多謝老師安排師兄師姐去幫助我們適應中學生活，希望學長計劃可以繼續舉辦。



學姐和學妹一起在早會上進行分享。



布凱琳學姐耐心地教導學弟。

學弟1A 譚奕希：

學長們都耐心地指導我們，又無私分享學習方法，幫助我們克服各種困難。通過學長計劃，在學長身上我學會了責任心，老師安排的送小禮物活動，讓我學會了要感恩，感謝學長們的付出。

2024-2025優秀學長4C 丁芷婷

經過面試，有幸獲錄錄成為本年度學長，感謝老師對我的信任，這份信任時刻提醒我要成為更加好的自己，要成為學弟妹的榜樣。學長輔導活動豐富，我個性較文靜，但活潑的學妹感染了我，真的感謝學妹1C王詩敏同學。我更感謝負責老師為我們籌備不少活動，為我們創造很多美好回憶。希望楊中人，來年繼續支持學長輔導計劃，令到場中關愛文化得以薪火相傳。



學妹專心聆聽丁芷婷學姐的教導。

學妹1C 王詩敏：

我感到很開心，初入楊中可以認識丁芷婷學姐。平日我可以向學姐請教功課，在她的教導下，我學到了很多。學長輔導計劃當中我記憶最深刻的是交換禮物的活動，我和學姐都為對方準備了小零食作為聖誕禮物。



學長和學弟妹為對方製作聖誕禮物，共慶佳節。



學長輔導計劃聚會大合照。

翱翔天際承初心 築夢歷程細細講

小記者：4B林慧斌、鄭林昌

楊中畢業生戴僖培師兄一直夢想成為飛機師，最終美夢成真！今日小記者有幸與師兄進行深入訪談，聊聊關於飛行行業的點點滴滴，讓我們一同揭開飛機師這份職業的神秘面紗。

從影視與手記中啟航的航天夢



訪談開始前，眾人與師兄開心合影。

小記者：大家都很好奇師兄做機師的原因呢！是什麼啟發你進入這行業的？

師兄：我的航天夢，始於經典劇集《衝上雲霄》，這部電視劇讓我對飛機師這個行業有了初步了解，並且產生無限嚮往。而華人機師執筆的《翹首振翅》手記，則細緻記錄了在香港成為飛行員的真實歷程。劇集及手記照亮了我的前路，令我追尋夢想的步伐更加堅定。

小記者：求學階段積累的知識，在你如今的飛行工作中，是否產生了某些意料之外卻又至關重要的幫助或關聯？

師兄：許多看似無關的知識，其實在實際應用上處處閃現價值呢！例如地理知識讓我快速判斷航圖，理解地形地貌對飛行的影響，在航行中精準定位；歷史所學則有助我了解各地人文背景，在跨文化交流時更加順利；而力學、物理等數理概念更是飛行的基石，讓我透徹理解飛機運行的原理。所以各位學弟妹們，在楊中可要好好學習呀！😊

小記者：能否分享一次飛行中遇到的突發狀況？當時你是如何化解危機的？

師兄：有次從香港飛往澳洲相當驚險，至今讓我記憶猶新。當時赤道附近出現一片強盛的雷雨雲，為了避開這片可能引發顛簸的區域，我們不得不偏離原定航線，這一繞飛足足偏離了約100海哩。沒想到，這個變動直接觸發了飛機的燃油監察系統：按新航線計算，抵達目的地時的剩餘燃油將低於法定最低標準，情況瞬間變得棘手起來！於是我立刻與另一名機師討論，同一時間也要聯絡公司的工程師，經過多方面人手的配合和溝通之後，最終成功化險為夷，順利降落！

小記者：要成為一名卓越的飛機師，需要具備什麼特質與能力？

師兄：飛機師這個職業對溝通能力的要求極高——這從來不是獨自前行的工作，每一次順利升降都離不開團隊協作。日常工作中，既要通過衛星電話和無線電與塔台保持即時溝通，也要和公司工程師反映飛機狀況，與機組人員協調細節等，此時能否清晰傳達需求、高效協同作業，直接關係到飛行的安全與順暢。我在這裡也鼓勵楊中的學弟妹們：若真心嚮往這份職業，不妨多接觸與這份職業相關的人，可以更全面了解這行業的苦與樂。畢竟，幻想中的美好有時會與現實存在落差，提前了解才能讓腳步更踏實。

小記者：第一次實際駕駛飛機有什麼感受？與先前模擬飛行的感覺有什麼差異？

師兄：我在正式駕駛飛機前，大多是使用電腦模擬飛行。可真正走進機艙，才發現兩者差別巨大。機艙內視角狹窄局促，仿佛被緊密包裹，然而起飛瞬間，重量驟減與高度躍升，卻像給感官裝上了放大器，那是種難以言喻的特殊體驗。直到現在，我依舊清晰記得駕駛它衝破雲層時，那種擺脫束縛、與風同行的自由自在。

小記者：大家都很好奇機師負責的工作呢，能簡單分享一下嗎？

師兄：我可以就一次長途航線的經歷作為分享：首先，為了配合當地的時差，我會提前調整作息，確保以最佳狀態出發。正式起飛前，有許多事前安排：包括確認當地與後備機場天氣數據、飛機載客量，以及航程所需的飛行時間與燃料等。接著設定飛行計畫到電腦，再圍繞飛機巡檢，從引擎狀態到航電設備都不能遺漏。確認一切無誤後，與地面控制台溝通，拿到飛行許可，才算具備起飛條件。飛行途中，我的注意力始終聚焦於天氣變化，需精準避開雷雨雲等可能引發顛簸的區域，保障航行平穩。臨近落地前，要再次核實跑道長度與淨空條件；降落後，完成設備複檢，才會結束本次航程的操作。

小記者後記：

真是一個充實而愉快的下午呢！我們還記得之前曾於早會時段透過影片收到來自師兄的溫暖鼓勵，今日終於得見真人，果然和想像中一樣——帥氣又專業！祝願師兄今後一切順利，更盼著將來某天，我們都能有緣坐上師兄執飛的航班，親身感受那份屬於他的飛行魅力！



訪談結束合照留念。



面對小記者的詢問，師兄耐心聆聽，認真回答，展現十足親和力。

逐夢向藍天 飛行練習記

小記者：4B 鄭林昌

現讀中五的盧彥君同學，與飛行夢想的緣分始於中一時的航天領袖活動。她參加了「翱翔明天計畫」，學習各種航空知識，還進行實際的訓練操演。過程中，彥君發掘了對飛行的熱愛，決定前往加拿大受訓。

這十九天的訓練，對技術和心態都是高度挑戰：有次駕駛時恰逢惡劣天氣，當時機艙劇烈晃動，她的心跳也隨之加快；也曾經試過飛行途中對講機收不到聲音，與控制臺失聯；最驚險的堪稱「嗡嗡」警報——在某次訓練中，竟有一群蜜蜂經由管道進入機艙，幸好最後有驚無險，順利降落。彥君笑著說，直到現在都還深刻記得機艙內的嗡嗡聲呢！



當問起未來的目標時，彥君表示現階段依然以學業為主，直至大學畢業後，會嘗試參加國泰見習機師計劃，再去澳洲訓練，希望自己未來能成為一位專業機師。祝彥君如願以償，遨遊藍天！

飛行夢想起點站：楊中多元啟迪課程

小記者：4B 鄭林昌

相信同學欣賞完師兄師姐的專訪後，都對飛機師這個行業產生了濃厚的好奇心。其實，我校中五級的「多元啟迪課程」中，也有航空訓練課程呢！

航空課程邀請現職機師與同學分享航空行業的實際經驗和心得，內容多元。楊中航空訓練室配有模擬飛行器及手把等儀器，能讓每位同學親身體驗機師如何啟動飛機，並掌握基本操作的要領。高度還原的臨場感不僅能讓同學鍛煉專注力，更能提升應變能力，有助於學習更多元化的知識與技能。不少同學在課程中對航空萌生出濃厚興趣，進而主動報名參加校外活動，持續深耕這一領域。



講師專業指導，讓學生更熟悉飛行程序



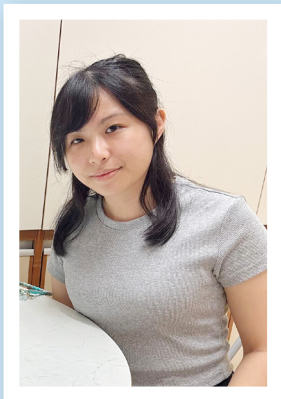
楊中師生為豐富充實的課程內容齊讚好

2024-2025年度楊中新老師

歡迎各位新老師的加入，楊中因你而更精彩！

許馨文老師

- 星 座：**獅子座
興 趣：音樂、二次元
座右銘：活在當下
喜愛的食物：蛋糕
喜愛的藝人：0713、SVT、Aimer
當老師的原因：感覺面對學生人會有活力和年輕一點。
楊中難忘事：收到同學的心意卡的時候。
對楊中同學的期望：找到自己所喜愛的事物，並為之堅持下去。



黃浩賢老師

- 星 座：**射手座
興 趣：打羽毛球、踢足球、遠足露營
喜愛的食物：壽司
喜愛的藝人：陳奕迅、陳柏宇、周國賢、張天賦……
當老師的原因：
(1) 因為想將自己在中學得到過的快樂和關懷傳給大家
(2) 與大家一起走過和經歷每一個重要時刻
楊中難忘事：
(1) 應該就是上台唱歌給大家聽的時候吧 :)
(2) 看見大家每一次在考試 / 在自己喜歡的領域上面專注和發光發熱
(3) 同學們過來分享每一天所發生的事
對楊中同學的期望：
(1) 做個正直、誠實和有責任心的人
(2) 找到自己最喜歡的事，然後用「一生懸命」的態度將它做好
(3) 可以與老師主動打招呼，做個更有禮貌的人 :)



李子彤老師

- 星 座：**射手座
興 趣：旅行、聽歌
座右銘：只為成功找出路，不為失敗找藉口。
喜愛的食物：海鮮、士多啤梨
當老師的原因：喜歡與學生相處，看到學生進步與成長而獲得成就感；在教學過程中不斷學習，建立與學生的深厚關係。
楊中難忘事：與楊中學生一同經歷的點滴，見證同學們不論在學業、運動或課外活動上的投入和努力。
對楊中同學的期望：期望楊中同學專注讀書的同時，多探索周邊環境，發掘自己的興趣，發展潛能。



劉俊銘老師

- 星 座：**雙魚座
興 趣：打籃球、聽音樂
座右銘：除了結果，過程也很重要，認真投入，才能獲得更大的成就感。
喜愛的食物：壽司、拉麵
喜愛的藝人：周殷廷、張天賦
當老師的原因：喜歡與學生互動，希望將自己所學分享給同學，看見他們逐漸成長，也令我感到欣慰。
楊中難忘事：與學生參與師生籃球比賽，感受到同學對運動的拼勁，盡顯體育精神；以及看見同學於歌唱比賽當天，站在台上大展歌喉，印象深刻。
對楊中同學的期望：期望同學敢於嘗試，發掘更多興趣，享受校園生活，相信自己的能力。



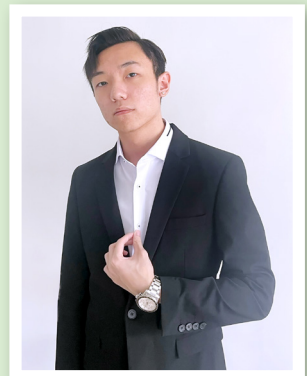
梁學森老師

- 星 座：**山羊座
興 趣：同大家「一齊」做運動
座右銘：One for All, All for One! 風雨不改！
喜愛的食物：純天然power Bar……香蕉
喜愛的藝人：金炳萬
當老師的原因：天地萬物皆有「傳承」的使命，因此我相信每個人其實都是老師。我希望透過自己最擅長的——運動，創造最佳的學習場景，讓知識與精神得以承傳，並薪火相傳，延續不息。
楊中難忘事：比賽嘅時候同大家一齊大聲嗌口號！振奮大家士氣！
對楊中同學的期望：期望大家能夠與同伴一同盡情經歷楊中生涯的美好時光，在這段旅程中找到屬於自己的位置，並為這個位置貢獻所長，發揮所能。期望大家為自己珍視的一切努力前行，勇敢迎接人生每一個挑戰，不斷成長、超越自我！



林煒峻老師

- 星 座：**金牛座
興 趣：結他 羽毛球
座右銘：天道酬勤
喜愛的食物：甜品
喜愛的藝人：五月天阿信
當老師的原因：傳道，受業，解惑。
楊中難忘事：聖誕聯歡會
對楊中同學的期望：積少成多



舊照大猜想：尋找老師的童年影子

你能認得出這些照片是哪位老師嗎？

請掃描右方並填寫問卷，回答正確的同学即可獲得神秘禮物。

(答案將於稍後公布，敬請期待！)

