



校址：沙田隆亨邨

電話：2605 6632

傳真：2602 5433

網址：www.lstyounghkl.edu.hk

電郵：lstykhk@lstyounghkl.edu.hk

[中文科]

學科天地

為了培養同學對語文學習的興趣，發展高層次的思維能力，本學年中文科老師再次鼓勵同學參加由律政司、教育局、亞洲排解爭端學院有限公司和國際扶輪 3450 地區合辦的「2024 年調解徵文比賽」。今屆贏得初中組季軍、初中組 8 項及高中組 5 項優異獎，成績斐然。頒獎典禮於律政中心會議廳舉行，由律政司司長林定國先生 SBS SC JP. 親臨指導和頒獎，典禮簡單而隆重。



初中組季軍梁子悠同學



「2024 年調解徵文比賽」獲獎同學與彭志宏校監 MH、校長、老師及家長留影



梁子悠同學接受大會訪問



律政司司長林定國先生 SBS SC JP. 為同學頒獎

初中組季軍

梁子悠

初中組優異獎

林浩智、陳金雯、張文喆、梁瑋恩、
林子峰、馬春艷、李希霖、林慧斌

高中組優異獎

鄭芷晴、何懂晴、
王凱晴、吳芷君、羅彩嵐

中文寫作拔尖班今年舉辦了一系列活動，例如文學散步、作家講座及寫作工作坊等。同學參與由梁偉洛作家（筆名：可洛）帶領的「文學散步」，閱讀與車公廟、城門河、瀝源一帶相關的文學作品，結合文學散步、閱讀和創作元素，提升同學的文學涵養和寫作水平。中文科又與科學科合辦「生態文學散步」，讓同學遊走城門水塘一帶，探索生物多樣性，欣賞與自然有關的文學作品，走進大自然，認識社區，創作屬於自己的遊記。「青年文學獎」孔銘隆先生更蒞臨本校指導同學作詩。今年活動新穎有趣，增強了同學對創作的興趣與信心。



可洛作家帶領同學文學散步



與科學科合辦的「生態文學散步」活動



「青年文學獎」孔銘隆先生指導同學作詩

中文科亦舉辦多元化的語文活動，例如攤位遊戲日、元宵猜燈謎、中文周等，內容豐富。攤位遊戲內容包括：猜字謎、識別褒貶詞、錯別字、繁簡字等，幫助同學提升基本語文知識；歇後語、急口令需要同學良好的臨場反應能力；文學常識問答環節則考驗同學對經典文學的認知。

透過遊戲競賽的方式，不僅提高同學的互動性，亦達到寓教於樂的效果，令同學更加了解中華傳統文化之美。相信同學在各種語文遊戲中不只收獲豐富的獎品，更將滿滿美好的回憶收藏於心！



元宵猜燈謎



攤位遊戲日



中文周語文遊戲

English Language



F.1-2 Singing Competition



F.3 Singing Competition

During the English Week in

May, our students were involved in a variety of activities, reveling in the joy of linguistic expression.

The melodic voices of Form 1 to 3 students, accompanied by their favorite pop tunes, left the audience in awe in the Singing Competitions, which not only highlighted their vocal abilities but also instilled confidence in using English. Meanwhile, our creative Form 4 students showcased their limitless imagination and remarkable teamwork in the Voice-over Competition. Breathing life into an excerpt from a movie, they captivated the audience with their creative use of English.



F.4 Voice-over Competition



F.5 VR Bomb Defusal Competition

Form 5 students took part in the VR Bomb Defusal Competition, where they skillfully navigated through complex puzzles by effectively conveying vital information to their teammates, who relied on their precise instructions to decipher the bomb's intricate components. Through the game, our Form 5 students demonstrated their exceptional communication skills, exhibiting clarity and unity in their presentations.

Undoubtedly, the meticulously crafted activities during the English week provided our students with a unique opportunity to savor the essence of the language.

數學科

在剛過去的五月，本校的數理周順利完成。期間透過不同的數學遊戲，如圖形特性對對碰、破裂的時鐘、計算幸運式等，提升學生對數學的興趣和理解。學生既可輕鬆學習不同的數學概念和技能，同時也能增強他們的解難能力和邏輯思考能力。



本年度的數理比賽亦於五月份圓滿結束。比賽結果初級組、高級組及全場總冠軍均由誠社奪得。透過比賽及具挑戰性的問題，可以激發學生對數學及科學的探究精神。另外，比賽是以團隊形式進行的，可讓學生學習如何與同伴合作，分享想法和解決問題。



[公民科]

公民與社會發展科的考察，今年就到了河源市！河源萬綠湖是東江水源頭，滋潤了香港 50 年，當中同學能欣賞國家級自然旅遊區的山清水秀。同學更有機會觀賞到 18 年一遇的大壩洩洪壯觀畫面，深切體會到大型基建對國家安全的重要性。

同學能透過此次考察認識中華文化，例如在鏡花緣區同學品味客家文化，進行互動表演；同學又能親身參觀農夫山泉企業，了解國家工業的進步發展，加深對國家發展的認識。



同學暢遊萬綠湖鏡花緣風景區



同學體驗客家伯公杯花舞



參觀新豐江水电站攔河大壩



考察農夫山泉自動化生產線工廠

此外，一年一度的「與校長對話」，訓練學生以尊重、理解和包容的態度表達對學校的意見，並提出建設性的提議。



校長用心聆聽及即時回應同學建議



活動訓練同學思考及理性表達



同學向校長表達對學校的建議

四月份公民科學辦公民周，以攤位遊戲介紹國家安全領域，加深同學對國家的認識。



公民周由《憲法》和《基本法》大使主持



從遊戲中學習到國家安全領域



同學專注學習中國地圖



各展板向同學展示國家安全的深入概念

【物理科】

「給我一個支點，我就能推動世界。」阿基米德的這句說話，揭示了槓桿原理的奧妙。在本年度的數理周活動中，物理科以「投石器」為主題，讓同學親身體驗這項古老而神奇的機械裝置。

透過動手製作投石器，同學有機會運用槓桿原理、探討能量守恆，並對拋體運動有初步的了解。這不僅能培養學生的動手能力，更能啟發他們對物理學的興趣和好奇心。相信同學能深刻體會到，物理原理與日常生活是息息相關的。



同學正利用投石機投擲乒乓球，嘗試「過三關」



同學在工作人員指導下自製投石器



不少同學前來參與活動

【中國歷史科】

中國歷史科帶領高中修讀中史同學到香港中文大學，參觀中大文物館舉辦的「潤物有聲：文物與我們的故事」特別展覽。一方面可吸引同學畢業後報讀中大，另一方面同學可欣賞六十件從商代到現代的館藏珍品，包括官窯瓷器名品、廣東書畫代表作，例如康熙青花萬壽尊、白玉蘭花紋盒等作品。同學也參加「一筆做二筆」繪畫工作坊，領略中國畫對於「虛」的重視，即是在畫面上著重留白，以追求悠遠飄渺的意境。



學生簡介創作作品



同學浸沉於中國畫創作



獲獎同學與老師拍照



老師與服務生合影

此外，為了弘揚五四愛國精神，使學生肩負起社會及國家的責任和使命，中國歷史科一連兩日舉辦五四青年節攤位活動，學生能夠透過遊戲互動，認識這段民族歷史，加深國民身份的認同。



透過卡牌，認識五四運動的歷史人物



學生積極參與攤位遊戲

『敲敲記憶』——生活與社會科及中史科跨科協作活動



每位學生手持自己專屬作品與老師合照

生活與社會科及中史科進行跨科協作，參加了由設計及文化研究工作室主辦的「賽馬會『敲敲記憶』藝術科技及文化教育計劃」，全級中三同學於2023年11月及12月進行了兩次工作坊及一次擴增實境(AR)參觀。



完成擴增實境參觀後，導師成功帶領學生設計及製作有班本特色的「唐樓街」



學生重繪中國吉祥獸，創意無限



學生用心製作富中國民族民居特色的建築模型



主辦單位派員到學校進行工作坊

香港是一個現代化的城市，我們身處的環境其實是歷史層層累積的成果，日常生活中亦深深記錄着文化的記憶。於擴增實境環節，工作人員帶領學生利用科技遊走十八區，進行了一趟穿梭古今的時光之旅。此外，工作坊的主題為「生活之道」，活動以生活化和富趣味的例子切入，與同學們遊走香港不同地區，從鄉村到城市，看看古今香港人的理想生活之道。同時，本校老師加入經濟發展與中國民族民居建築元素，帶領同學親手製作各類民居建築模型，構想中國不同民族、地域的民居與經濟、生活、文化與歷史發展的關係，從而培養學生的國民身份認同感，並促進同學在觀察表達、欣賞創作和德育方面的發展。

「企業、會計與財務概論科」

激發創意・啟迪無限

本學年兩隊中四及中五企會財科學生參加了「保良局紅葉市集青年創業計劃」，學生撰寫的創業計劃書成功入選，獲得在市集實踐的機會，他們更親自設計及製作產品。比賽當日大會按各個攤位的創意、營銷策略及貼題度作評審，最終本校兩隊分別榮獲季軍及優異獎。

隊伍的創業資本是向全體老師招股所得，校長及老師十分支持，更出現超額認購情況。比賽後學生在校內再進行銷售活動，全校師生鼎力支持，銷售氣氛熱烈，家長日的銷情也十分理想。兩個攤檔最終都獲得盈利，老師們都獲得豐厚回報，其中一隊的回報率更達 106%。



Waroom Y 攤位



紅出沒攤位



榮獲優異獎



榮獲季軍

四名中五企會財科管理組同學參加由投資者教育委員會舉辦的「數碼財智短片創作比賽」，同學提交的「提防金融詐騙陷阱計劃書」及創作的短片獲頒「優秀嘉許獎章」；本校除榮獲最踴躍參與學校大賽獎，並入圍總決賽最後五強，有望再獲大獎。

香港會計師公會每年都會頒發「企業、會計與財務概論科」獎學金獎勵在企會財科成績優異的學生，於本年度本校再有學生榮獲獎學金，兩名在本科表現出色的獲獎學生分別來自中五管理組及會計組。



數碼財智短片創作比賽進入最後五強



香港會計師公會獎學金得主

理財學堂・財富鑰匙

科組每年都會舉辦不同體驗式理財活工作坊，本學年為中三及中四學生安排「理財二次人生工作坊」及「理財起動嘉年華」活動，培養他們建立健康的理財價值觀並協助他們學習如何平衡理財。

全體中五企會財學生更參加「理財數碼定向跑」，學生在義工帶領下在限時內穿梭沙田區；進行與理財相關的網上任務，發掘社區的經濟文化，活動讓學生反思日常理財習慣及學習理財技巧。



理財二次人生工作坊



同學積極參與攤位遊戲



學生在義工帶領下穿梭沙田區進行網上任務



在遊戲中學習理財知識

四名中四及中五 BAFS 學生組成「豬腩特工隊」參與香港恆生大學「防詐騙社交媒體貼圖設計比賽」、以突出造型各和口號設計榮獲比賽殿軍。



家福會網上問答比賽一等獎得主



獲獎作品

體育

體適能訓練中心正式啟用—促進師生健康生活

本校透過優質教育基金近 100 萬建設的體適能訓練中心於本學年正式開幕，這是學校致力提供優質運動體驗的一個重要里程碑。中心不僅可以加強學生對體適能訓練方法及評估的認識，更能啟發他們主動制定個人健身計劃，養成規律運動的習慣。



中五級「體適能行業初探與訓練」課程

為了善用這個寶貴的校園資源，並確保使用者的安全，學校特意推出了一系列活動。首先，為校隊運動員設計了專項訓練課程，教授合適的技巧和安全使用器材的方法。此外，也為教職員提供了「安全使用體適能訓練中心」的培訓，以確保他們掌握正確的使用知識。家長方面，學校更與家教會合辦了「親子體健班」，讓家長和子女一起參與體適能活動，培養健康的生活習慣。

值得一提的是，學校在中五級多元啟迪課程中，特設了「體適能行業初探與訓練」單元，令學生對相關行業有更深入的认识。此外，下課時段體適能訓練中心也會開放予全校同學使用，鼓勵他們主動參與，維持活躍的生活方式。

通過上述種種措施，我們相信學校的體適能訓練中心定能切實提升師生的健康意識，讓大家享受運動帶來的樂趣。



親子體健班



教職員「安全使用體適能訓練中心」培訓班



校隊隊員在體適能中心進行訓練

STEM

為培養學生創造、協作和解決問題的能力及培養學生創新的精神，本年度 STEM 工作組繼續透過不同活動推行 STEM 教育，包括安排學生參加與 STEM 相關的比賽、舉辦 STEM 同樂日等活動。

勇於挑戰 • 獲獎連連

STEAM 競賽大滿貫

四名中二 STEM ELITE 成員參加教育局公益少年團舉辦的「沙田區學界 STEAM 競賽」，同學需要構思一個樂齡科技產品，此外，同學需在比賽日現場向評判解說及即場回答提問，更需參與其他三項賽事；包括以飲管、紙張等材料，於限時內組裝可吊起及承托指定重量物件的組件，還要操控無人機執行指定任務。

每個單項均設冠軍一名，另設全場冠亞季軍共五大獎項，而本校同學囊括兩個競賽項目冠軍，並獲全場總冠軍三項大獎。



以飲管成功「興建」高塔
並承托指定重量物件



與校長及指導老師合照



向評審介紹創意樂齡產品SMART GO



喜獲全場總冠軍兼獲兩個單項冠軍



環環相扣競賽項目

創意獲獎小發明：「護行多元警示系統」

本校五名中二及中四 STEM ELITE 成員運用 STEAM 知識和技能並發揮創意，為以「智慧出行」為題，設計裝置參加「少訊 Stem-Up 創新科技大賽」。同學發現運輸署的新型過路紅光輔助裝置未能有效阻止行人衝紅燈，故他們研發了『護行多元警示系統』，希望更有效阻止行人衝燈，以減低行人交通意外發生的機率。



護行多元警示系統設計圖

『護行』系統會安裝在交通燈上，當行人過路紅燈亮起時，『護行』的人工智能鏡頭會偵測行人有否超越過路線，如有便會觸發地上亮起閃燈，同時會發出有該名行人相關特徵的警示錄音，以阻嚇他衝燈。作品榮獲是次比賽嘉許獎，同學分別獲頒獎學金及獎狀。



獲獎學生及STEM老師團隊

傑出之路，勇往直前

中四 STEM ELITE 成員獲頒由杜葉錫恩教育基金頒發的「第七屆全港青少年進步獎」，獎項是頒發給在不同範疇有傑出表現及明顯進步的學生，本校兩名中四 STEM ELITE 成員因在 STEM 範疇有傑出表現，經大會遴選後成功獲得進步嘉許獎。



STEM ELITE 成員榮獲全港青少年進步獎

動手實踐 • 啟發無限

本學年 STEM 團隊繼續舉辦全方位 STEM 同樂日，以寓學於樂的方式培養中一及中二級學生的創意思維和解決問題能力。

中一課程採用 LEGO SPIKE Prime 積木組件，以 Scratch 編程平台為基礎的編程語言，學生在活動中分別製作跳舞機械人和跳蟲。中二課程讓學生於組內協力製作火箭車，並與進行競賽，學生需配合 micro:bit 編程技巧組裝以二氧化碳發射的火箭車。

學生在兩項活動中透過製作、測試、評鑑及改良的過程，體驗工程設計、電子硬件及編程技術，過程中同學非常積極投入，競賽部份氣氛更是熱烈。



創意跳蟲設計



校長、STEM團隊老師、導師與學生大合照



跳舞機械人集體跳舞

跨校聯動 • 共創精彩

本校十名中二至中四 STEM ELITE 成員化身小導師為小學生帶來非一般的 STEM GALA 活動。他們為東華三院冼次雲小學學生帶來兩個精彩的 STEM 探究活動攤位。透過不同包含 STEM 原理的小玩意及實驗，小學生的學習能力得以提升，更讓他們感受到學習 STEM 知識的樂趣。

本校遊戲攤位在活動中非常受小學生歡迎，活動不但加強跨校協作，也令本校學生在科技及科學能力、自主學習、溝通及協作能力上得以大大改善。



小導師耐心向小學生講解STEM原理



STEM指導老師與小導師

視覺藝術科

全港學界可持續服裝海報設計大賽



中學組冠軍5B廖尉渝獲選作品



獲獎同學與大會主席莊紹嘉先生拍照留念

本校參加了國際獅子總會中國港澳三零三區舉辦的全港學界可持續服裝海報設計大賽，希望向大眾宣揚珍惜、善用及推廣正確的舊衣分類回收等環保訊息，鼓勵學生將可持續發展的概念融入生活。是次比賽，本校有幸獲得多項殊榮，分別是中學組冠軍 5B 廖尉渝、季軍 3D 鄭林昌，以及優異獎 3B 廖敏淇和 5A 劉梓彬。

樂善堂【樂屋】壁畫創作比賽

本校 4A 區可賢、4D 梁安妮及 4D 吳芷君同學早前參與「樂善堂社會房屋計劃【樂屋】——改建荃灣象山邨學校項目壁畫創作比賽」的提案獲選，已於 2024 年 1 月 27 日及 2 月 3 日攜同各級視藝科優秀同學，一行 16 人親臨現場完成壁畫作品。



視覺藝術科吳秀娟老師指導創作



同心協力 夢想成真

中國書法藝術體驗活動

楊中同學於 3 月份參加由九龍樂善堂和全港青年學藝比賽大會合辦的青少年書法推廣活動。



在學校禮堂練習，齊齊寫，無難度



楊中同學在元創坊廣場參與地書活動

【俠之大者——金庸百年誕辰紀念·任哲雕塑展】

視覺藝術科在學校全方位學習課節時段，安排了中一級同學到香港文化博物館欣賞【俠之大者】雕塑展。希望藉此機會讓學生透過真實情境，接觸不同形式的香港本土藝術文化，擴闊視野。



同學沉醉於金庸小說的武俠天地世界中



大家在張無忌雕塑作品前拍照留念

生涯規劃委員會

在快速變遷的職場環境中，如何找到適合自己的工作，實現人生理想，是許多年輕人面臨的挑戰。職場探訪的其中一個目的，就是協助同學探索不同職業領域，讓同學有機會親身體驗各行各業的工作實況。當中，亦包括職場品格的教育，讓同學在投身職場前，能裝備得更好。本年度同學有機會了解的職業包括：皮革手工藝、酒店業、舞蹈教師、餐飲業、寵物美容業及攝影師工作。

安老及康復服務的護理工作具相當大的發展機遇，劉鈞泰老師多年來，帶領不同的同學參加社署舉辦的「職·夢——社福護理工作體驗計劃」。活動中同學不僅能親身參觀各類護理設施，全面了解行業，更能與前線護理人員並肩工作，實際體驗護理工作的酸甜苦辣。在社福單位的評核下，本校同學的工作表現備受讚賞，每位參與者都獲得了嘉許狀，這無疑是對老師和同學們努力付出的肯定。

理財教育是生涯規劃不可少的環節，有見及此，本校與香港青年協會合作，舉辦「生涯財智策劃家」活動，讓同學成為「理財達人」。



同學有機會照料「毛小孩」，發揮愛心和耐心，並了解寵物美容師的日常工作



參觀酒店時，同學可感受五星級酒店的专业服務，並了解前台接待、客房清潔等幕後工作



社福單位的負責人，對本校同學表現大加讚賞



同學明白到，「投資前，要認真喇」

輔導委員會

楊中輔導委員會為配合學校的關注事項：提升學生正面思維，建立正確的價值觀及積極的人生態度，輔導老師與駐校社工合作，安排了多元及具有質素的活動，以促進學生的精神健康。



社福單位的負責人，對本校同學表現大加讚賞



「促進精神健康」輔導小組——師生一起製作精美的夜燈立體畫



「靜靜療癒」活動，讓高中同學體驗舒緩壓力的方法



母親節前夕的「念親恩」活動——同學可以親手製作花束送給親人，滿載溫馨

[2023-2024 部分獲獎紀錄]

活動名稱	主辦機構	參與班級及學生						成績
律政司、教育局、 亞洲排解爭端學院、 扶輪社 合辦 律政司調解徵文比賽	律政司調解徵文比賽	1B 林浩智	1C 陳金雯	2A 張文喆	2B 梁瑋恩	2D 林子峰	初中組優異獎	
		3C 馬春艷	3D 李希霖	3D 林慧斌				
		2A 梁子悠						初中組季軍
		4C 鄭芷晴	4D 何懂晴	4D 吳芷君	4D 王凱晴	5D 羅彩嵐	高中組優異獎	
學界 STEAM 競賽	教育局公益少年團	2B 何惟宝	2C 陳志軒	2C 陳利安生	2C 張珈榕	兩項競賽冠軍		
							全場總冠軍	
第七屆香港中學朋輩 調解比賽	律政司、教育局、 亞洲排解爭端學院有限公司、 國際扶輪 3450 地區	4B 夏新喬	4C 羅天豫	4D 陳銘嘉	4D 朱倬伶	季軍		
學界可持續服裝海報 設計賽	國際獅子總會 中國港澳三零三區	3B 廖敏淇						優異獎
		3D 鄭林昌						季軍
		5A 劉梓彬						優異獎
		5B 廖尉渝						冠軍
2024 亞太攝影大賽中學組	亞太兒童及青少年優才協會	4D 汪柏彥						金獎
e-Contest International 比賽	e-Contest.net	3C 廖真希	3C 楊善如	4C 霍芷彤	4C 蔡卓恩	4D 王凱晴	優異	
		5B 林沛嘉	5C 鍾嘉姿	5C 譚倩宜	6A 鍾家榮	6A 黃俊華		
		6C 蔣彥希	6C 何綽瑄	6C 謝燕欣	6D 何諾彤			
全港少年技能競賽 櫥窗設計	職業訓練局、建造業議會及 製衣業訓練局	4C 黃玉瑩						冠軍
「樂屋」壁畫比賽	九龍樂善堂	4A 區可賢	4D 梁安妮	4D 吳芷君				優秀
22-23 全港中學中國歷史 研習獎勵計劃	香港大學中國歷史研究文學 碩士課程同學會	3D 韓善言	3D 黃凱林	3D 羅佩希	3C 陳正陽	3D 林俊延	嘉許獎	
生物學素養競賽 23/24	Hong Kong Association for Science and Mathematics Education	6C 熊俊燁						良好獎
		6C 彭奕愷						二等獎
		6C 楊子慧						証書
		6D 賴珈韻						証書
惜水大使	香港水務署、香港青年協會	4C 郭嘉琪	4C 梁安雅	5C 盧悠茵	5C 湯靜怡	優秀食譜獎		
三人籃球邀請賽女子組	香港專業教育學院（沙田）、 香港金牛籃球隊	4B 張子怡	4C 蘇淖桐	5B 陳芷詠	5B 陳嘉琪	5D 李晞瑤	亞軍	
沙西區學界 女子籃球丙一組	香港學界體育聯會 （沙田及西貢區分會）	1A 朱晞諾	1A 冼海恩	1B 趙頌善	1B 黃智遙	1C 葉心兒	殿軍	
		1C 呂洛宜	1C 唐紫琳	1D 蘇卓琳	2C 馬晴琳	2C 吳映彤		
		2C 沈祉昀	2C 黃欣怡	2D 黃卓瑩	3B 陳曉瞳	3C 廖蕊熙		
		3D 詹欣盈	3D 何子柔	4C 蘇淖桐	4D 賴綺祺	4D 盧彥君		
250 米男丙個人計時賽	中國香港單車總會	2B 陳力豪					冠軍	
500 米男丙個人計時賽							第五名	
校際排球比賽女子乙一組	中國香港學界體育聯會 （沙西分會）	2C 范芷鈞	3A 鄧兆婷	3A 溫鎧圯	3A 姚祉悠	3B 陳蕙妃	亞軍	
		3C 林凱晴	3C 梁琛如	3D 歐陽善滢	3D 陳榮榆	3D 黃曉樑		
		4B 區巧瑤	4B 陳思穎	4C 倪芷晴	4C 蘇淖桐	4D 戚桐敏		
		4D 吳芷君	4D 余思琦					



本校同學於第七屆香港中學朋輩調解比賽獲獎



本校籃球隊榮獲三人女子籃球賽亞軍