



學科天地

中文科

中小學生樂也融融 愉快學習語文知識

今年中文科繼續主辦「第三屆 沙田區小學生 語文『偵』英同樂日」，六所小學共十一隊學生蒞臨本校，參與刺激有趣的語文活動及偵探遊戲。活動能增強學生的中文應用、邏輯思維及協作交流能力，達至多元學習。



「成語皇帝」遊戲



語文「偵」英同樂日



中小學師生聚首一堂

校外比賽 屢獲殊榮

中文科以提升學生運用語言的能力，培養學習語文的興趣為宗旨。為了讓學生開闊眼界，增強自信，老師積極鼓勵同學參加校外徵文比賽；在老師悉心栽培下，同學參賽屢獲殊榮，表現優異。



5C 麥富榮同學由初中開始已醉心寫作，是徵文比賽的常勝軍。麥同學參加了香港兒童文藝交流協會舉辦的「全港校際徵文大賽 2023『文裕盃』」，奪得高中組亞軍，成績驕人。



麥同學亦參加了香港青年協會主辦的「校園作家大招募計劃 2022-23」，在數百位申請者中脫穎而出，接受大會提供一系列培訓，並參加徵文比賽，最終榮獲「優秀校園作家嘉許證書」，表現出色。



中國青少年語言文化學會舉辦「2022-2023 年全國青少年語文知識大賽『菁英盃』」，5C 劉潔鈴同學在「港區賽事」獲得一等獎，可喜可賀。

引入人工智能 提升教學效果

教育界近年致力促進中文教育科技創新，推動人工智能在教學中的應用。本校亦與時並進，配合資訊科技的發展，嘗試在寫作範疇引入人工智能科技，協助批改學生文章，加強「評估促進學習」的作用。早前，湯婉兒老師參加由漢語教學人工智能促進協會（Artificial Intelligence for Chinese Learning Enhancement Association）主辦的「2023 中小學中文科人工智能教學設計比賽」，榮獲冠軍，並於頒獎禮進行教學分享。透過結合科技與教育，促進教師之間的專業交流。



「2023 中小學中文科人工智能教學設計比賽」冠軍

English Language

The English department has designed a series of activities which equip students with sufficient skills to cope with academic and communication needs, while fostering their interest in the language learning.

On a regular basis, members of the English Society take turns hosting the morning assembly in English, which boosts their confidence in oral English. Our NET also organizes a range of lunchtime English activities such as the Halloween parade, introducing students to the culture of the language in a fun and relaxing atmosphere.



Halloween Parade

Moreover, students are encouraged to express their views on various topics to our teachers and English ambassadors on English Speaking Days. To further enrich the English learning ambience, a song dedication program where students could deliver their festive blessings and convey encouraging messages was conducted for celebration of Christmas.



Grammar Gunner

In December, the English Society also hosted an exciting booth called "Grammar Gunner." Students used a toy gun to shoot words representing different parts of speech. The booth was a hit, combining fun and learning seamlessly.

The Grammar Gunner booth turned grammar into an interactive game. Students eagerly lined up to participate, reinforcing their knowledge of word types while having a blast. The activity appealed to students of all levels, making grammar accessible and interesting.

The success of Grammar Gunner was evident in the smiles on students' faces. It provided a unique opportunity to learn grammar in a dynamic way, leaving a lasting impact. The English Society is proud to have hosted such an engaging event and looks forward to organizing more initiatives that make learning enjoyable for all.

中國歷史科



中國歷史科與圖書館合作，舉辦「歷史上的立體中國」活動。楊中圖書館現正收藏多本有關中國歷史及文化的立體書，內容包括中國的名勝古蹟、歷史名人故事、文學著作，種類繁多，而且書本設計精美。學生在參與此次的問答比賽中，可以主動到圖書館搜集中國歷史的資料，從而培養學生主動的閱讀習慣，擴闊他們的閱讀範圍和歷史知識，並且感受中華優秀的文化。

為了提高學生對中國歷史的興趣，中國歷史科在本年度舉辦兩個午膳活動，讓學生能在遊戲中感受學習的樂趣。這兩個活動分別是班際桌遊比賽（拾遺記）及宋明考古拼圖比賽，活動當天雲集各班的精英代表，專心一致地與朋輩競技，不但考驗學生的團體精神，更可以增進歷史的知識，例如學懂故宮的構造、興建目的，以及文化遺產對中國文化的重要性，使學生獲益良多。



學生分享熊貓書屋的立體書



中二考古比賽獲獎同學與老師合照



中一桌遊比賽的勝出者與老師合照



學生向校長分享比賽心得



學生合力發掘宋瓷

物理科

物理科重視培養同學們的科學精神、創新思維和問題解決能力，並為未來的學術和職業發展做好準備。我們邀請了來自香港理工大學的工程學教授，分享他們在工程領域的研究和實踐經驗。講座不僅讓同學們了解到工程學的前沿知識，還激發了他們對工程學的興趣和熱情。

物理學和宇宙探索息息相關。物理科的同學在暑假期間，參加了由本校航天領袖學會、生涯規劃委員會合辦的《珠海太空中心考察團》。同學們有機會透過參觀，認識到國家最新的科技發展。這次參觀不僅讓同學們深入了解太空探索的過程和技術，還激發了他們對航天科學的熱愛和好奇心。

在數理周的活動中，物理科的活動亦以「回力鏢」這種飛行器為主題，讓同學們通過參與各種有趣的遊戲，體驗物理的樂趣。

理工大學教授到校與同學分享工程師入職要求、工作前景及工作意義。



三位修讀物理的同學即將進入太空艙，希望他們能像太空艙一樣，一飛沖天。



不知同學是否希望成為一位宇航員？



林校長也到場參與物理科的攤位活動。不知校長能否獲獎？

旅遊與款待科

楊中旅款科同學敢於面對挑戰、積極提升能力！中五級羅榮泓、蘇婉儀及中四級張力、梁政華同學到國際廚藝學院接受培訓並參加「世界技能大賽香港代表選拔賽（餐飲服務）」；其中，蘇婉儀同學憑優秀表現躋身三強！

此外，旅款科多位同學獲教育局「商校合作計劃」取錄參加「工作體驗計劃」，分別到香港金域假日酒店、香港海洋公園萬豪酒店、香港沙田萬怡酒店和港島海逸君綽酒店的前綫和後勤部門體驗和學習，另有同學到香港會議展覽中心參加由新城廣播主辦的樂壇盛事的工作體驗。



何冠賢同學參加香港金域假日酒店工作體驗與人力資源部代表合照



楊溢同學在港島海逸君綽酒店工作體驗學習管家部布草房實務工作



楊中代表與「世界技能大賽香港代表選拔賽（餐飲服務）」參賽者、項目專家和評審團合照

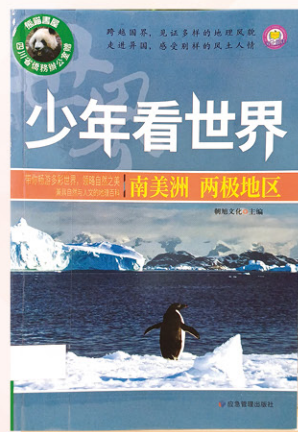


梁政華同學專注投入「世界技能大賽香港代表選拔賽（餐飲服務）」

旅款科一直與生涯規劃委員會通力配合，積極支持同學擴闊視野和發展空間。本科中六級源嘉雯和彭海琳同學獲學校推薦參加「DSE 畢業生大灣區實習計劃」，分別到佛山和廣州南沙實習。其中，源嘉雯同學獲派到佛山的省級文物景點擔任導賞員，更憑其創意作品贏得實習計劃「最受歡迎 Vlog 獎狀」，發揮「共通能力，學以致用」！



中五級參觀香港海洋公園萬豪酒店



科長胡靜怡同學誠意推介「熊貓書屋」的課外書給楊中全體同學



本科亦鼓勵同學多閱讀課外書籍去延展資訊接觸面。上學期，本科為中四級同學安排了「圖書館書刊閱覽分享課節」，讓同學探索閱讀的天地，期間同學還推薦了兩本均來自「熊貓書屋」的課外書《少年看世界：南極洲、南極地區》和《跟著詩詞去旅行》給楊中全體同學！

旅款科亦與「個人、社會及人文教育」的其他學科合作，在去年期考後協辦了「中四級港島電車遊」讓同學認識港島風貌和歷史；本學年，本科將與公民科及歷史科合辦「中華文化傳承考察團之錦田「鄉情・國情」考察團」，透過豐富感知體驗讓同學更深入體會中華文化的精彩內涵和香港與國家的緊密紐帶連繫，並在期考後將此體驗分享給初中同學。



旅款科與「個人、社會及人文教育」學科協辦「中四級港島電車遊」

豐富學生運動經歷 推動多元體育課程

體育科積極與各體育總會合作，致力於擴展多元化的體育課程，以豐富學生的學習經歷。透過體育活動，發揮學生的體育潛能，從而提高他們的學習動機和信心，建立健康的體魄，讓他們能夠在體育領域中全面發展。



攀登運動



山藝課



高爾夫球



體適能課

楊中同學追求卓越，顯出光彩

本校 5A 班張芷恩同學及 6D 班麥汝楷同學早前代表香港，出外參加大型體育比賽。

5A 班張芷恩同學代表香港參加中國第一屆全國（青年）運動會排球比賽，於本年九月到山東省濰坊市比賽，與中國各個省市的頂尖學生切磋；6D 班麥汝楷同學早前代表香港分別到荷蘭、比利時等地參加國際荷球比賽，最近更在江西舉行的全國荷球錦標賽獲得第四名。

恭賀楊中同學在運動場上展現堅毅不屈的精神，追求卓越，超越自我，突破界限，取得豐碩成果。



張芷恩同學於中國第一屆全國學生（青年）運動會排球比賽代表香港出賽



麥汝楷同學於第十二屆全國荷球錦標賽（江西）榮獲第四名

視覺藝術科

● 本科課程宗旨在幫助學生透過藝術創作觀察和感受週遭的環境，了解自己的特質，運用視覺元素抒發內心感受及進出反思，從而發展創造力、明辨性思考能力和溝通能力，培養美感觸覺和文化意識。同時透過中、西藝術創作評賞，協助學生建構藝術知識和陶冶學生情意、修養、品德，以至對國家民族及世界的投入感。

本科鼓勵學生參與校內外比賽。校內比賽包括每年一度的田徑運動大賽封面設計比賽、圖書閱讀書籤及封面設計比賽，讓學生發揮本科能力及建立自信。而本學年高中修讀視覺藝術科同學在校外比賽成績表現優秀。



6D 何諾彤同學榮獲金紫荊盃
深港青少年慶國慶繪畫大賽二等獎

吉祥物設計比賽 頒獎典禮



5B 廖尉渝同學設計的「燃仔」榮獲
學體會吉祥物設計比賽季軍



4A 區可賢同學榮獲金紫荊盃
汕港青少年迎國慶書畫大賽三等獎



「楊中三人樂善行」壁畫設計作品

另中四級 4A 區可賢、4D 梁安妮、4D 吳芷君組成「楊中三人樂善行」，參加了「樂屋」壁畫創作比賽，已獲入選提案。



樂善堂社會房屋計劃「樂屋」—— 改建荃灣象山村學校項目

本科重視多元化學習及藝術體驗活動，希望學生能跑出課室，善用社區資源。中二級學生前往沙田香港文化博物館，欣賞虛擬凡爾賽宮之旅。



大家在這沉浸式的虛擬展覽中，充分感受到凡爾賽宮的輝煌氣派。



同時，學生透過是次展覽加深了對太陽王路易十四的認識。

圖書館及推廣閱讀委員會

閱讀是終身學習的鑰匙。為了提升同學的閱讀興趣，培養同學的閱讀習慣，圖書館主任一直與不同學科的老師合作，籌辦推廣閱讀的活動。例如：與視藝科合辦「書簽及書籍封面設計比賽」；與中文科合辦「讀後感寫作比賽」。另外，亦帶領同學參加「名作家講座」、參觀中央圖書館，讓學生增廣見聞；在校內舉辦書展、帶領同學參與「世界閱讀日」活動、舉辦「閱讀樂繽紛日營」等，亦能提升同學對閱讀的興趣。

為了進一步擴闊同學的閱讀面，楊中在中二級班主任課推行【超凡校園閱讀計劃】；在中五級推行【TIPS 正向思維閱讀課】，透過閱讀分享，讓學生學習新知及技能，包括：腦科學知識、學習法、專注力、情緒管理、建立內在驅動力等等。



老師安排「閱讀樂繽紛日營」，讓同學在大自然中享受閱讀的樂趣。



校內書展人頭湧湧，同學能夠買到心頭好真開心。



同學踴躍參加「世界閱讀日」活動。



優化後的圖書館環境更舒適，吸引更多同學來閱讀。



中五級推行 TIPS 正向思維閱讀課。



圖書館學會「燒烤樂聯誼活動」，師生一起忙裏偷閒，樂也融融。

德育、公民及國民教育委員會

本年度德育、公民及國民教育委員會帶領同學參與多個領袖訓練活動，本校的禁毒領袖除了在校內舉辦「禁毒周」，又在西九文化區擺設 LOL Party 禁毒遊戲攤位；本校的消防及救護青年團成員，在本年參觀了沙田消防局並進行步操訓練；而陽光學生及升旗隊，則參與室內射擊團隊訓練，加強和隊員的合作性。以上活動能提升同學堅毅、責任感、守法等素質。

在義工方面，本校學生繼續發揮關愛社區精神：同學協助區內長者中心舉辦「腦幼相連樂無限嘉年華」，關注社區內的長者健康；陽光學生參與「鄰舍第一」長者探訪義工服務。義工服務有助提升同學關愛、同理心、感恩等等價值品格。



消防及救護青年團參與防火訓練



陽光學生及升旗隊進行團隊活動



本校同學積極參與社區義工



本校陽光學生探訪區內長者

輔導委員會

楊中輔導委員會本學年繼續配合教育局及楊中的品格及價值教育，以「堅毅、尊重、責任感、誠信、關愛、守法、同理心、勤勞、感恩」為輔導主題。為顧及學生的全人發展，培養學生積極的人生態度以及正確的價值觀，本校有規劃地進行預防性及發展性的輔導工作，其中包括：推行中一至中六級輔導範疇班主任課、舉辦各級小組輔導、中一新生適應課程、學長輔導計劃、班級經營活動、家長及學生講座、正向思維工作坊、家長小組、輔導老師的主題分享及參與教育局主辦的「我的行動承諾——感恩珍惜 積極樂觀；愛惜生命 活出健康」計劃，並安排一系列校本時令活動以作配合。



楊中的「學長輔導計劃」——高中學長透過聯誼活動及功課輔導，幫助學弟妹適應中學生活，傳承楊中的關愛文化。



老師精心安排的「中一新生適應課程」，讓同學更快投入校園生活。



「中一新生適應課程」的精彩活動，讓大家樂在其中並增進友誼。



「月圓月愛——手作月餅慶中秋活動」：師生一起享受中國傳統節日的歡樂。



楊中同學精神抖擻，體驗中華武術自強不息的精神內涵。



正向生活嘉年華輔導活動，同學可以近距離接觸導盲犬，體會有能力幫人就是福氣。



同學在「朋輩支援」輔導小組製作精美的浮游花瓶，大家都對自己的作品很滿意！YEAH！



「促進精神健康」輔導小組——同學在活動中加深認識互相支持。

生涯規劃委員會

「來到閩寧鎮，放眼望去比照片還要漂亮，完全想像不到這裡曾是風沙遍地。」5C 班翁嘉盈同學，暑假時參加了祖國尖端科技之旅後，接受傳媒訪問時從心而發地說出了這番話。「原來，乾沙灘變成金沙灘這句話是這樣得出的。」

除了這五位同學參加了「祖國尖端科技之旅」外，楊中的「航天領袖」及選修物理的同學亦有機會參觀「珠海太空中心」，對祖國最前沿的太空科技有新的了解。



五位參加了祖國尖端科技之旅的同學，在中國航天博物館的火箭前拍照，顯得特別興奮。



黃紫欣同學化身小助教，協助講解內地飛行器的最新型號。



同學與樂善堂前主席梁紹安先生 MH 合照，手中拿著的是親自在太空中心製造的飛行器。



中四四位同學暑假時參加了「土木工程遊學團」，讓他們更清楚了解到土木工程對香港的重要性。



參觀過寶山道排水隧道內的展覽館後，才明白山泥傾瀉防治工程有多重要。



望著幾經辛苦砌出來的橋，同學不禁給自己一個「讚」。

楊中人知感恩。舊生經常回校，與師弟妹分享工作及讀書經驗，回饋母校。



兩位事業有成的大師兄——陳皓研和蔡丞峰，與師弟妹分享他們的奮鬥經歷，傳揚楊中人感恩、堅毅及尊重的品格。



戴焯培師兄鼓勵師弟妹尋找自己的夢想，並向著目標努力。



在香港大學就讀工商管理的辜浩洋師兄，向同學傳授讀書心得。

本委員會亦舉辦一系列課程，幫助同學了解自己。



完成職業性向評估後，同學需找尋合適的出路，並了解所需的成績。班主任也一起為同學籌謀。



在接過模擬成績單後，同學很用心地與老師一起計劃出路。

四川交流團

由民政及青年事務局和青年發展委員會合辦的「青年內地交流資助計劃」及樂善堂常務總理資助，樂善堂合辦的五日四夜「青年四川交流團」已在去年 11 月 20 至 24 日圓滿舉行。本校由兩位老師及校長領隊，帶領了十五位中三、中四及中五級同學參與是次交流團。當中的行程十分豐富，包括參觀成都市大型科創企業，到訪四川著名景點，如：樂山大佛、三星堆博物館、杜甫草堂等，以了當地文化歷史，擴闊個人眼界。當中更到訪了樂善堂的四川姊妹學校，與當地學生交流學習經歷，體會當地校園生活，可謂獲益良多。



參觀詩聖杜甫的故居——杜甫草堂



參觀國星宇航科技公司了解國內衛星科技及人工智能的發展



在龍神祠中進行研學活動，體驗嘉定九課，不僅能了解到國立武漢大學歷史，亦培養了學生之間的團隊精神



參觀三星堆博物館認識川蜀地區源遠流長的歷史背景



觀賞位於四川省樂山市凌雲寺側，瀕大渡河、青衣江和岷江三江匯流處的樂山大佛，大佛為彌勒佛坐像，通高 71 米，是中國最大的一尊摩崖石刻造像。



在與姊妹學校的交流活動中，同學們於扇上作畫成品都十分漂亮呢！



在姊妹學校四川師範大學附屬中學的飯堂午膳

2023-2024 部分獲獎紀錄



活動名稱	主辦機構	參與班級及學生	成績
校園作家大招募計劃	香港青年協會	5C 麥富榮	優秀作家獎
保良局紅葉市集最具創意攤位	保良局	4C 羅天豫 5A 陳敏淇 5A 周希瞳 5C 夏婉兒 5C 盧芝婷	「最貼合紅葉主題獎」 季軍
		4A 區可賢 4A 呂承軒 4B 周子然	「最貼合紅葉主題獎」 優異獎
		6B 蘇婉儀	優勝者
世界技能大賽香港代表選拔賽	職業訓練局	4D 吳芷君 5B 廖尉渝	三等獎
金紫荊盃深港國慶書畫大賽	香港青少年愛國主義教育基金會	6C 王婉婧	二等獎
金紫荊盃汕港國慶書畫大賽	香港青少年愛國主義教育基金會	4B 唐卓楠 6D 何諾彤	二等獎
學體會吉祥物設計比賽中學組	中國香港學界體育聯會	4A 區可賢	三等獎
中國第一屆全國（青年） 運動會排球比賽	教育部、體育總局、共青團中央	5B 廖尉渝	季軍
學界游泳賽 50 米蛙泳	中國香港學界體育聯會	3D 侯葦澄	冠軍
學界游泳賽 100 米蛙泳	中國香港學界體育聯會	3D 侯葦澄	冠軍
學界游泳賽個人四式	中國香港學界體育聯會	6D 蔡力雄	四式殿軍
學界游泳賽個人背泳	中國香港學界體育聯會	6D 蔡力雄	背泳亞軍
香港排球錦標賽女子 U14 組	中國香港排球總會	2A 梁諾兒 2A 涂 璋 2A 袁紀柔 2B 林嘉芯 2B 張梵希 2C 陳蔚欣 2C 陳利安生 2C 鄧翠兒 2C 范芷鉤	殿軍
校際排球比賽女子甲一組	香港學界體育聯會（沙西分會）	4A 胡靜怡 4B 張翡翠 4D 陳銘嘉 5A 張芷恩 5C 張文定 5D 羅彩嵐 6C 林楚筠	殿軍
香港劍擊總會花劍比賽女初組	香港劍擊總會	2A 黎曉潼 2B 蔡樂穎 2B 梁沁潔 2C 黃欣怡	季軍
香港劍擊總會花劍比賽女高組	香港劍擊總會	3A 黎曉霖 3B 何鈞亨 3C 馬春艷	第五



同學獲取「最貼合紅葉主題獎」季軍



同學獲取「最貼合紅葉主題獎」優異獎



侯葦澄同學榮獲學界游泳賽
50 米及 100 米蛙泳冠軍



蔡力雄同學榮獲學界游泳賽
個人四式殿軍背泳亞軍



香港排球錦標賽女子 U14 組榮獲殿軍