

老師姓名	陳程玉老師
書籍名稱	《細味人生100篇》
作者/編者	李怡
分享感言	<p>誠意向大家推薦一位我很欣賞的專欄作家李怡先生的《細味人生100篇》。以十多年前的說法，我們會稱這本書為一客心靈雞湯。但若引用目前流行語稱這本書為「治癒系屬性」書籍，我想更能讓同學了解此書的定調。任何「治癒系」書籍都有共通點，就是閱讀後會讓人感到平靜、舒暢、溫暖。總之就是會使人獲得正能量，從現實生活中會心一笑並看到人生還有希望之光。</p> <p>本書的另一特色是由多篇文章淺、篇幅短但道理深刻的文章所組成。文章取材十分廣泛，既有我全不認識的多位哲學家、心理學家及作家，又有我所認識的繪本家幾米、荷里活明星荷爾巴利及投資專家喬治索羅斯等。作者就像一位親切的爺爺在說故事般，借用不同人的經歷來表達自己對金錢、權力、愛情及生死的看法，從而讓讀者反思待人處事的態度，啟發自己的人生。個人而言，對書內利用數學乘法及減法分享人生價值觀的文章尤為感到深刻。另外，看什麼能知一個民族的修養？一個人的價值由誰而定？人生會因為什麼而變得精彩？希望同學從書內看出答案後，會有和我一樣思維被開拓的喜悅。</p> <p>記憶中本書曾為楊中高中同學必讀之課外書籍，同學有興趣感受一下你們師兄師姊們的閱讀情懷嗎？如你喜歡本書，那麼作者另外兩本著作《閱讀人生100篇》和《感悟人生100篇》亦不要錯過啊！</p>